

3-1 保護者様の感想 (原文のまま紹介させていただきます。)

- ・ 旬の野菜を知り、実際に皮をむく作業をすることにより、話を聞いただけでは覚えられないことも学べて、大変良い機会になりました。一粒一粒にひげがつながっていることや、めずらしい白いとうもろこしの名前は、「ピュアホワイト」ということなど、話をしてくれました。貴重な時間をありがとうございました。
- ・ 家でも、とうもろこしの皮むきを一緒にしています。この時期しか食べられない食材を知ってくれればいいと思っています。
- ・ 「ピュアホワイト、おいしかった。」と言っていました。最近では、スーパーの買い物についてくるのも嫌になって、文句ばかり言うので、一緒に買い物をするのもほとんどなくなりました。知らない野菜、果物も多いと思うので、ありがたく思います。

これからもよろしくお願いいたします。
- ・ 家では、冷凍のとうもろこしばかりで、なかなか生のとうもろこしは食べないので、とってもおいしかったと言っていました！また、白いとうもろこしがあるのを初めて知ったと、とてもびっくりしていて、白いとうもろこしをむいて食べれたのが、とてもうれしかったそうで、楽しそうに話をしてくれました。

とうもろこしの皮むきは、大変だったけど楽しかったようです。ありがとうございました。

- ・ 毎日食べているもの、食べるまでの準備や大変さ、旬の時期のおいしさを実感できて、良かったです。

作ってくれる人への「ありがとう」を、忘れないでほしいです。

- ・ なるべく旬の野菜を、食卓に並べるよう意識していましたが、子供が触れる機会を作っていなかったことに、気付かされました

今後は、「子供が作って食べる」食育を心がけていこうと思いました。

- ・ とうもろこしの皮むき、楽しかったようです。家ではあんまり食べていなかったのに、なぜかおいしかったと喜んでいました。我が家でも、家庭菜園でもして、収穫の喜び、普段あまり野菜を食べてくれないので、興味を示してくれて何でも食してくれたら良いかなと思いました。

- ・ とうもろこしの皮をむいて、「バナナの皮みたいに、ペリペリむくんだよ。」と教えてくれました。スーパーに買い物に行った時も、とうもろこしを見ると学んだ事を話してくれました。普段、皮つきのとうもろこしを買ったりしないので、楽しく学んで美味しく食べれて、子ども達が食べる事の楽しさを感じられてよかったです。このプリントの“旬を知ろう！”の絵を見たときに、「いつも食べている野菜は旬なんだ！」と自分で調べていました。