

3-2 保護者様の感想 (原文のまま紹介させていただきます。)

・ 野菜嫌いな子供ですが、とうもろこしは大好きなので、とうもろこしについて家でもとうもろこしの栄養や働きなど、母の私にたくさん教えてくれました。他の野菜にも、興味を持ってもらえる様に、家でも色々な野菜にふれさせてみようと思いました。

・ とうもろこしのひげと粒の数が一緒だということを、子どもから学びました。白いとうもろこしを食べたということで、家族全員にうらやましがられ、本人は誇らしげに、「すごく甘いんだよ。」とっていました。

家庭では、産地や時期のほか夏野菜について話をし、どんな料理を作ろうか、その栄養の効果についてもクイズ形式にして話し合いました。(ラタトウイユ)

・ 4つのとうもろこしの皮むきをして、楽しかったと話してくれました。自分で、皮むきしたとうもろこしを給食で食べることができてうれしかったのと、「甘くておいしかった～」とうれしそうでした。

・ 夏になると長女がとうもろこしが好きなので、食卓に並ぶことが多いですが、〇〇(お子様の名前)は好んでは、食べません。ですが、今回は自分で皮をむいたとうもろこしを食べるのがうれしかったみたいで、「すごいおいしかった！」と笑顔で言っていました。

・ 「初めて皮むきした。」と言っていました。我が家では、とうもろこしが大好きで、夏休みには群馬まで毎年買いに聞くほどです。「皮ごとレンジでチンして、根元の部分をカットして、ひげの方をつかんでひっぱると、皮もひげもバラバラにならないからそうしているよ」と伝えました。大好きで食べるだけでなく、ひげと粒の数が同じだということなど、もう少し伝えてあげたいと思いました。

・ とても楽しかったと言って、帰ってきました。一年中、店頭でいろいろな野菜や果物が売っているので、旬のものを教えてあげないと、わからないんだということが、とてもよくわかりました。

・ とうもろこしの皮むきが楽しかったようで、習ったことを家族に教えてくれました。家では、よく野菜を残していたのですが、食育を通して少しずつ食べるようになってきました。

家でも、今年は茄子とトマト、さつまいもの苗を植えました。兄妹の中で、一番〇〇（お子様の名前）が面倒を見てくれており、特にさつまいもの収穫を楽しみにしています。旬の野菜のことを知って、食を大切にできる子になってくれたらと願うばかりです。

・ 祖父母の家で育てているとうもろこしの皮をむいたりなど、幼少期に体験していましたが、久しぶりの作業に楽しかったようです。

自宅では、ヒュアホワイトという白いとうもろこしのお話を聞かせてくれました。

すぐに調理ができる缶詰や、冷凍のものをつい買いがちなとうもろこしですが、旬の野菜の栄養を取り入れる上でも、皮つきとうもろこしに触れる機会をありがとうございました。

- 今日は、学校でとうもろこしの皮むきをしたお話を、家でしてくれました。

嬉しそうに、皮が硬くてなかなかむけなかったけれど、頑張って一生懸命にやった話や、給食の時に白いとうもろこしがあってうれしかったこと、そのとうもろこしを食べた時にシャキシャキとして、みずみずしくとても甘くておいしかったと話をしてくれました。家では、苦手で食べる事がなかった息子が、うれしそうに苦手なとうもろこしを喜んで食べたお話が聞けて、私もうれしくなりました。

素敵な機会、体験をさせていただき、ありがとうございました。

