

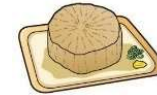


みなさんのお家の大根料理を紹介していただきました!!



日本人が食べる野菜の消費量の第1位は【大根】だそうです。みなさんのお家では、どんな大根の食べ方をしているのでしょうか？この季節になると、春日部市内の畑でも大根を生産している様子を多くみかけます。

大根は、葉は緑黄色野菜、根は淡色野菜で、とても栄養価に優れた野菜です。



消化を助けるアミラーゼをはじめ各種の消化酵素が豊富に含まれ、胃もたれや胸やけによいと言われています。



つい食べ過ぎてしまった時にもいいですね。

食物繊維やビタミンCも多く含まれています。ぜひこの大根を使った料理をいろいろと食べてもらい、地域や家庭の味や料理となるものを考えてもらいたいと思いました。おうちの方と相談したり、自分で考えたりと自由にみなさん家で大根料理をしていただきました。

全部で269点の大根料理を紹介していただきました。ありがとうございました。

紹介していただいたすべての大根料理を、管理棟2階の家庭科室前の廊下に掲示しました。

ぜひ、ご来校の際には、ご覧ください。



また、応募してくれた児童のみなさんには、修了式にて賞状を校長先生から授与されます。





おしなう〜

