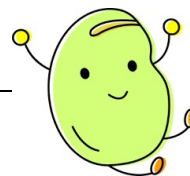


保護者様の感想（原文のまま紹介させていただきます。）



【1年1組】

- ・食育の授業大変ありがたいです。なかなか食材に触れ、一緒に調理する機会をつくるのが難しいので、子ども達にとっても良い経験だったのではないかと思います。

学校から帰ってきて、疲れている様子でしたが、ランドセルをおろして1番目のお話が、「そらまめむいてね・・・。」と食育の授業のことでした。とても印象に残っていたのでしょう。楽しそうに、話してくれました。

好き嫌いが多く、かき揚げを全部食べることはできなかつたようですが、自分でむいたそらまめのかき揚げはおいしかったと言っていました。

このような機会を学校でも家庭でも増やしていって、食べられるものも増えていってくれたら、うれしいなと感じました。

- ・貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

「お母さん指を使って、こうやってむいたんだよ。」と教えてくれました。😊 なかなか家ではむく機会がないので、楽しくできた様子でした。

味を聞いてみると、苦かったようで、半分しか食べられなかつたそうです。(笑) あまり好きではなかつたようでした・・・。

苦くなければ、食べられるそうです。

今度、スーパーで買ってむく方法を教えてくれるそうです。

「苦くないように、味付けをすれば食べるよ!!」と言っていました。(笑) 引き続き、よろしくお願いいたします。

- ・普段あまりそらまめを使った料理を作らないため、今日はじめてそらまめを食べたと思います。

さやむきも、とても楽しかったようで、中がふわふわで、おもしろかったとうれしそうに話してくれました。

「そらまめも食べれたよ。」と言っていました。

これからは、そらまめを使った料理も食卓に並べようと思います。

こういった学習をしていただき、ありがとうございました。

今後もぜひやっていただけたら、子ども達のためになると思いますので、よろしくお願いいたします。



【1年2組】

・そらまめのさやむきは、本人は初めての経験でしたが、楽しかったようです。

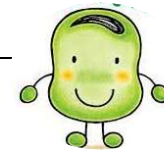
「19個もとれたよ!」とうれしそうでした。

ゆでたそらまめは、苦手なのですが、かき揚げはおいしかったそうで、全部食べられたそうです。

家庭だと、献立がいつもかわり映えしなくなってしまうので、調理のし方で食べられるようになるなら、今後はもっと工夫しようと思いました。

お手伝いしてもらおうと思います。

毎日、おいしい給食をありがとうございます。



・帰宅後、スーパーでそらまめとグリーンピースを買い、さっそく豆ごはんを作りました。

皮のおき方は、2種類あること、そらまめには、ビタミンが豊富に含まれており、体の中をお掃除してくれるので、父も母も食べた方が良くいことなど、習ってきたことを色々と教えてくれました。

食べることにはあまり乗り気ではなかったのですが、ごはんの中にお豆をかくして、“お宝発見”風にすると、食べていました。

しょうゆが好きなので、大豆の甘辛揚げを大豆とグリーンピースで作ってみました。パクパク食べていました。

旬の食材を、美味しく楽しく食べるきっかけをいただき、ありがとうございました。

・そらまめは、食べたことがなかったので苦かったようです。



【1年3組】

・初めてのさやむきは、「袋いっぱいにすることができて、楽しかった。」と、話してくれました。
そらまめ入りのかき揚げは、「おかわりをしたかったくらいおいしかったよ。」と、話してくれました。
授業の中で、体験させていただきありがとうございました。



・とても楽しくさやむき体験ができたようで、家に帰ってきてすぐにそらまめの話をしていました。
学校で書いてきたそらまめの絵も上手に描けていてよかったです。
家でも、天ぷらを作ってほしいとリクエストをもらいました！

・「そらまめのさやむき、楽しかった」と、話してくれました。
苦手で給食では、少ししか食べられなかったようですが、レシピのプリントをいただいたので、一緒に作ってみたいと思います。
普段なかなかできない体験をありがとうございました。

・普段、家ではそらまめを買ったり調理することがないので、このような機会を作っていただきありがたく思います。
直接、自分で体験することで、興味もわき他の食材に対する関心も高まると思います。
家でも、今日のさやむき体験のことを、楽しそうに話してくれました。

