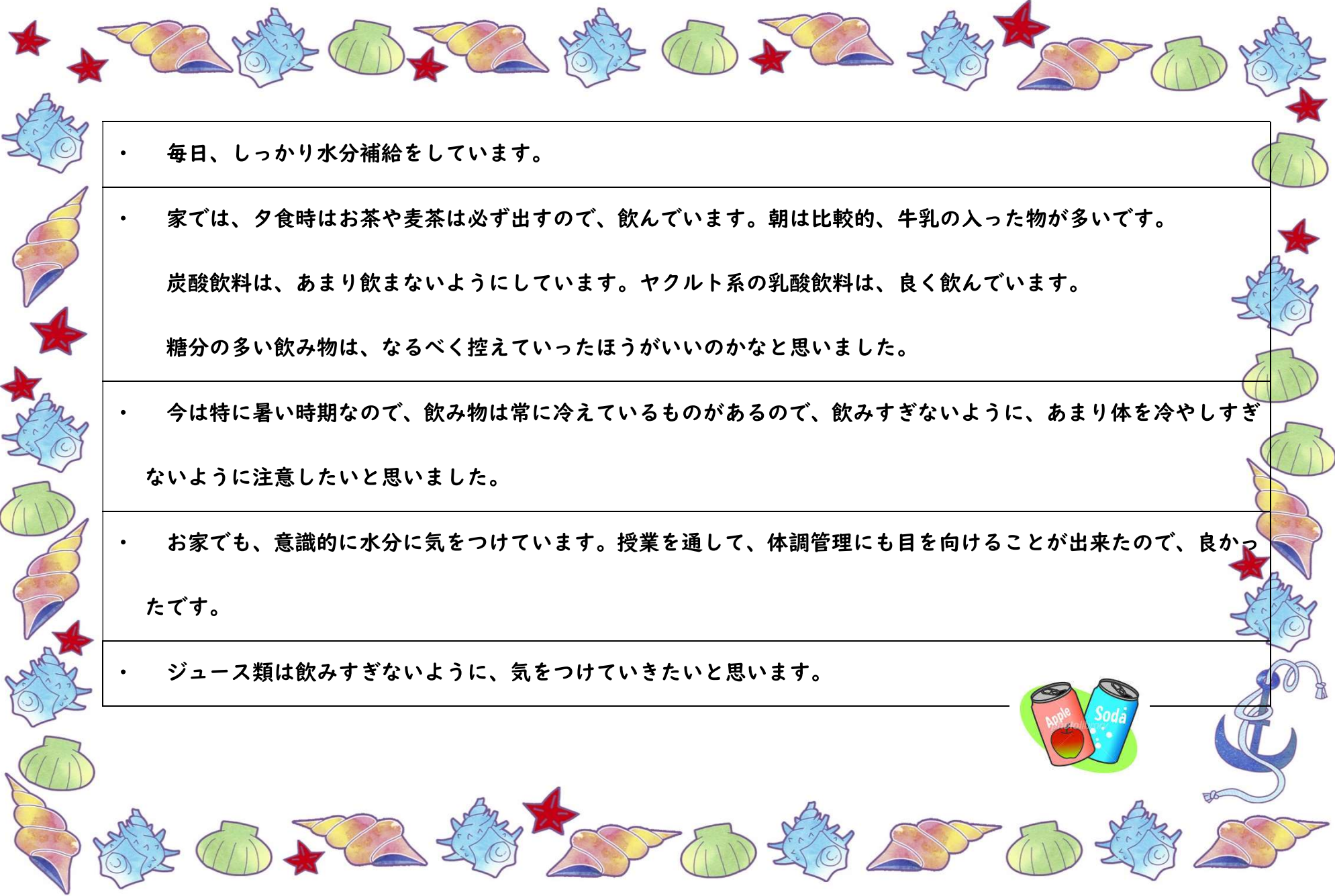


6-1 保護者様感想 (原文のまま紹介させていただきます。)

- 暑い時期は、こまめな水分補給をするよう声かけをしています。ジュース類は、飲みすぎないように声かけしています。ただがまんもよくないので、毎日、少しのジュースはOKとしています。
- 言われたときから、意識していいと思いました。
- 自分でいろいろ考え、工夫して取り組めていたと思います。
- 普段から、麦茶以外はあまり飲まないで、とても偉いと思います。まだまだ夏本番はこれからなので、のどが渴く前に水分をとることを心がけてほしいと思います。
- 暑いと清涼飲料に偏りがちですが、今後も麦茶等を飲むようにしていきたいです。
- 気をつけて特に夏は、水分補給をしています。家では水かお茶が主ですが、お出かけ先で、ジュースを飲むことが多くなります。これからも、考えて水分補給をしていきたいと思います。





• 毎日、しっかり水分補給をしています。

• 家では、夕食時はお茶や麦茶は必ず出すので、飲んでいますが。朝は比較的、牛乳の入った物が多いです。

炭酸飲料は、あまり飲まないようにしています。ヤクルト系の乳酸飲料は、良く飲んでいますが。

糖分の多い飲み物は、なるべく控えていったほうがいいのかなと思いました。

• 今は特に暑い時期なので、飲み物は常に冷えているものがあるので、飲みすぎないように、あまり体を冷やしすぎないように注意したいと思いました。

• お家でも、意識的に水分に気をつけています。授業を通して、体調管理にも目を向けることが出来たので、良かったです。

• ジュース類は飲みすぎないように、気をつけていきたいと思っています。

