



6-3 保護者様感想（原文のまま紹介させていただきます。）

- ・ のどが渇く前に、麦茶やお水、糖分が入っていない飲み物を飲むのが、習慣になればいいと思います。
- ・ 暑い日が続くため、水筒の中身はアクエリアスですが、少し水を加えて薄めています。それ以外は、牛乳、お茶が多く、ジュースはあまり飲ませていません。（家にある大きいカップ1杯、小さめカップ2杯くらい）本人もあまり飲みませんが、だいたい決まった時間（おやつとか）に飲むようにし、食事の時はお茶にする約束をしっかりと守っています。
- ・ 水分が少ないときがあるので、声をかけ水分をとらせるように気をつけて様子を見ています。
- ・ 水分をとることはもちろんですが、規則正しい食事をも心がけたいと思います。こまめに、水分をとることを注  
意していきたいと思います。

