

保護者様の感想（原文のまま紹介させていただきます）

【4-1】

・ おいしさを感じるアンテナは確かに低いと感じることが多いです。特に我が子（中でも大和）は好きな物しか食べませんまた家では五味五感を感じさせることよりも「食べられる物」を夕食で出してしまうので、好きな物が多く出ているのが 我が家の現状です。苦手な物も「一口は・・・」とすすめています🌸 人に良い「食」ですので、家でも五味五感頑張ります。

・ 食わず嫌いな物が多く、小さな頃から何を食べさせていいのかわかなくて悩んでいました。このような食育体験があると、食べられないものでも少し興味をもってくれるので助かります。

・ 五感を使って職の興味を持ってくれたみたいです。食べ物を食べてたくさんの味やにおいを知ってほしいと思います。まだ、子供も食べたことのない食材もありこれからも名前を覚えていってほしいと感じます。

・ チョコレートを全部食べられる子が多かったことにビックリしました。味あてクイズでは色々な果物がでてきたので、味がわかりづらい物もあり、楽しそうでした。



・ 食育体験学習にお手伝いとして参加させて頂きありがとうございました。子供たちが五味を体験している様子は、1人1人が違う表現や反応をしていておもしろかったです。食の基本を家庭の中では教えることができないので貴重な体験をさせて頂きありがとうございます。ジュースのクイズでは、1組はグレープフルーツが出ず、先生が「いろんな食材を食べましょう」とおっしゃっていたのが本当にその通りだなあとと思います。これから、家庭の中でもいろんな食材を食べさせられるように料理のレパートリーを増やしたいなあと思いました。

・ 先日は貴重な体験ありがとうございました・家庭での食事の中で、なかなか酸味の物を食べさせていないと思いました。様々な物を工夫して食べてもらい五味五感を感じてもらいたいと思いました。この体験を父親に話したりとクイズをしたりととても楽しかった様子でした。

・ 五味五感の体験学習の下校後、その日に学んだ話を目をキラキラさせて話してくれました。次回の体験学習も心から楽しみにしているようです。「食べる」ということは、生きる上で欠かすことのできないことであり、大切なことです。様々な角度からの食育の授業をいつもありがとうございます。

・ 本人から今日やったこと、楽しそうに話をしてくれました。「私は酸味が苦手だった〜！」と言っていました。家ではお酢の入った料理も好んで食べてますが、お酢だけだとこんな感じなんだと発見できたのでしょうか！