

保護者様の感想（原文のまま紹介させていただきます）

【4-1】

・普段は味が濃いのが好きそうですが、素材の味を感じて、調味料との組み合わせなど想像しながら食への関心や興味が今まで以上に持てると思います。貴重な体験をありがとうございました。

・帰ってきてすぐ「今日の食育の料理おいしかったよ!」と言っていました。リゾットにはまり、チーズリゾットを家で食べました。元々、チーズが大好きな娘なので嬉しかったようで、食育学習でのことをたのしそうにはなしていました。

・家に帰り、五味五感の授業について楽しそうに話してくれました。今回のシェフによる大根料理教室は前回の活動をより深めるものだと感じました。地域の食材を使って味覚を楽しむ活動の機会を設けて頂きありがとうございます。準備や調整等大変御苦労されたと思いますが、可能な限りこの素晴らしい実践を継続していただけたら嬉しいです。子ども達は、いつも牛島小の給食が春日部で1番美味しいと自慢してくれます。これからもどうぞ宜しくお願いします。

・週末、さっそく娘たちがシェフになり「焼き大根のチーズがけ」を作ってくれました。体験学習で学んだこと、また、体験学習で旬の野菜を使って皆で調理したこと、全てが子供達の経験として生かされるとよいなと思いました。

・家では、焼き大根のチーズがけを2回作ってくれました。1度目は学校での体験どおりに、2度目は厚切り大根でステーキ風に仕上げてくださいました。油との相性の良さや、粉チーズを使うことで食感や香ばしさが引き立つことに気づきを得ることができました!3度目はトマトのリゾットにも一緒に挑戦したいと思います。わが家では汁物や薬味として使うことが多く、また、おかずとする場合、濃い味になりがちな大根ですが、素材の味を活かした料理のおいしさに心地よさを感じながらいただきました。日々の食について見直す良い機会となりました。ありがとうございました。

・1回目の授業後から、ごはんを食べていると「これは塩味がきいていておいしいね。」「旨味を感じるね。」など、今までにない反応があり、うれしいです。今までは早く済ませていた食事も味わって食べるのが意識できているような気がします。

・焼いた大根にチーズをかけて食べたのがおいしかったそうです。食に少しは興味を持ってくれたみたいです。小さい頃は同じものを食べていたけど少しずつ成長していくにつれて違うものにもチャレンジしてくれています。こ

れからも食べた事のない物も食べていってくれたらなと思います。

・いろんな味に触れたり、調理してみたりと普段ではなかなかできない体験を楽しそうに話してくれました。良い体験ができたようで良かったです。これを機に、知らない味や料理にも少し興味がわいたようで、家でも手伝ってもらおうと思います。

・コロナになり、調理実習があまりやった事がない中、このような食育体験学習をしていただきありがとうございます。毎日、食べている食材でも調理方によって、食感や味までも変わることが目に見えて体験できて本人も楽しそうでした。普段いそがしくて、ゆっくり一緒に料理できないので、学校でこのように体験をして色々学んできたことを、家で話してくれて家族の会話も増えました。ありがとうございました。

・早速、家で焼いた大根を作ってくれました。とてもおいしかったです。家族みんなに喜んでもらえて本人も嬉しそうで、また作るねと言ってくれました。初めて一人で火を使った料理して、とても良い機会を作って頂きありがとうございました。家でも素材そのものの味を楽しみたいと思いました。

