

5-2 保護者様の感想 (原文のまま紹介させていただきます。)

・帰宅してすぐに「わかめの体験学習」の話をお聞かせしてくれました。とても楽しく勉強になったのだと思います。実際に触って葉・茎・芽の感触が違ふことや、いつも食べているのがどこの部分なのか等知ることができた良い体験となったようです。家では乾燥わかめを使うことが多いので、生のわかめに触れる機会はなかなかありません。食育としていつも沢山の体験をさせて頂けること本当に有難いです。乾燥わかめを使用し家でも料理と一緒に作る機会を設けていきたいと思っています。

・帰宅して一番に「わかめ」の話をしてくれました。“乾燥カットわかめ”をそのままの状態でお食べていました。カリカリしてとてもしょっぱいけど、口に含んでいると少しずつ広がっていくと言っていました。水煮つけて元にもどる様子も一緒に見ました。これからも色々な食材を知り、たくさん食べていってくれるといいなと思いました。

・わかめは体に良いという事が分かってと言っていました。今度、みそ汁を作るそうです。

・なかなか体験することができないことを、学校で食育授業としてやっていただけることはとてもありがたいです。今後も、どうぞよろしくお願いいたします。食に関心がでてきて、家で食事のお手伝いをするようにもなりました。今回頂いたわかめで、休日に味噌汁を作ってくれるようです。楽しみです。

