

保護者様の感想（原文のまま紹介させていただきます。）

【5年2組】

- ・朝は食欲がないようで、あれこれ出そうとしても、いらなといいます。出して残します。もう少し食べてくれると、うれしいです。



- ・朝食は一日の始まりとして大事なので、しっかりと力となるような食事と思い作っています。

- ・朝食は一日の始まり、日中体を動かすのに、とても大切な食事だと思っているので、しっかりと食べてもらえるようにしています。主に、白米・みそ汁・たんぱく質・フルーツを食べられるように心がけていますが、忙しい時間でとることはとても難しいですが、頑張ってやっていきたいと思ひます。

- ・朝からよく食べてくれるので、助かります。

- ・いつも、ちゃんとしたご飯を食べられてえらいな。これからも続けてね。

- ・朝ごはんの学習をして、自分から進んで朝ごはんの献立を考え、たくさん食べ、元気に一日を過ごせる事を気付いたようで、学習の成果を感じられました。

- ・朝もよく食べられるようになりました。野菜、汁物など気を付けて、バランスを考えました。

- ・もう少ししっかりした朝ごはんが食べられるように、ママも頑張りたいと思ひました。

- ・朝、ごはんを食べてるのが苦手だけど、頑張って食べてえらかった！

- ・このように表にしてみると、改めてバランスがとれていないなど、反省しました。時間がないからとか、パツと食べられる物がいいかなとかいうよりも、バランスが大事だなと感じました。



- ・バランスのとれた食事を、朝食にとるのは大変だと思いました。
- ・朝はなかなか食欲がないようなので、好きな物を食べていけるように心がけています。
もう少し、バランスの良い食事を作れるようにしたいと思います。
- ・毎はしっかり食べさせることを考えていますが、バランスの良い食事にするのは大変ですが、なるべく黄色・赤・緑の食品を少しでも食べていけるよう心がけたいと思います。
子供自身も、バランスのよい朝食になるように、声かけしてくれています。
頑張っって作っていけるようにします。
- ・バランスよく朝食を摂って、続けてほしいです。
- ・元気が出る朝ごはんは、とても大切だと感じました。
なかなかバランスが良い朝食を作ることは大変ですが、家族みんなが元気でいられるよう、これからも気を付けようと思います。
- ・学生時代、管理栄養士になるための学校に通っていたこともあり、食育に関しては意識して食事を作っています。
毎回、スイッチが全て揃うように食事を作り、それをしっかり食べて、元気に学校へ登校できて、嬉しく思います。
完食してもらえよう、育ちざかり、食べざかりに必要な量を、モリモリ食べられるメニューを作りたいと考えています。

