

**令和6年度**

**地域学校保健委員会**

(春日部市立東中学校・牛島小学校・幸松小学校・小渕小学校)



**令和7年2月5日(水) 13:50**

# 歯の日記念式典

次第

司会：東中学校 生徒保健委員会

1. 開会のあいさつ・講師紹介及び参会学校医紹介
2. 東中保健委員会の活動発表、事前アンケート結果発表
  - ①東中学校 生徒保健委員会（1年生）
  - ②小渕小学校 児童保健委員会（6年生）
  - ③牛島小学校 児童保健委員会（6年生）
  - ④幸松小学校 児童保健委員会（6年生）

3. 講話「児童生徒の健康に関する内容（仮題）

講師：東中学校学校医 先生

4. 感想発表・花束贈呈

5. 閉会

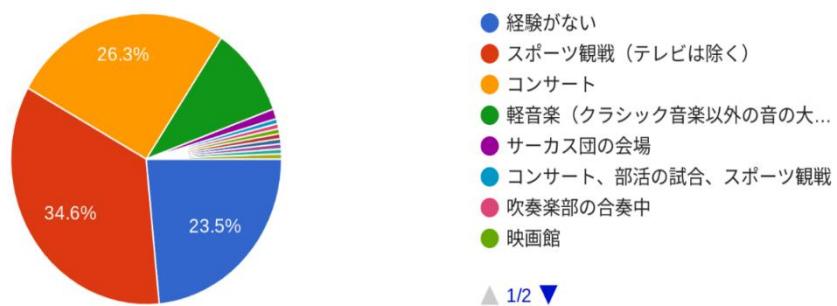


## 令和6年度地域学校保健委員会 事前アンケート

### 春日部市立東中学校 集計分

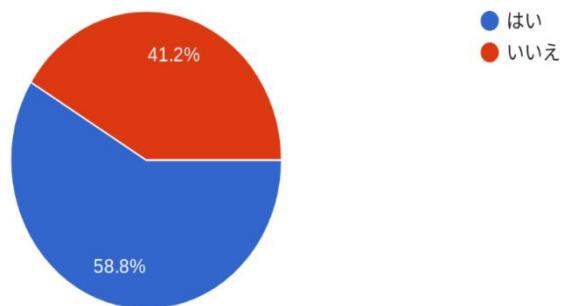
大きな音が出る環境にいた経験はありますか。

179 件の回答



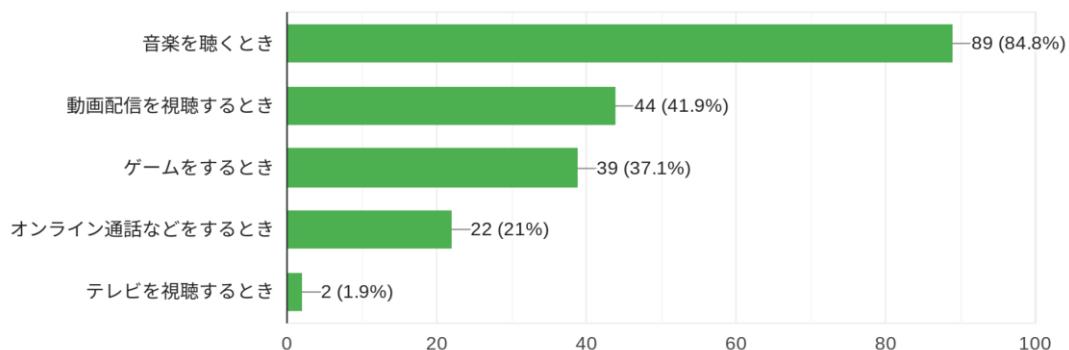
イヤホン・ヘッドフォンを音楽・ゲームなどで日常的に使用しますか？

177 件の回答



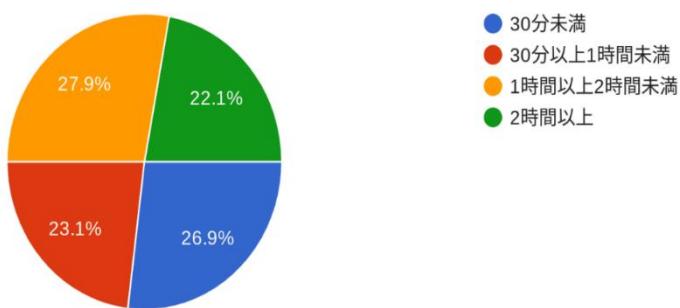
イヤホン・ヘッドフォンはどのような時に使っていますか

105 件の回答



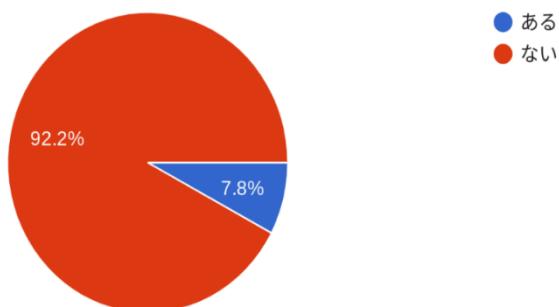
1日のイヤホン・ヘッドフォンの使用時間はどのくらいですか

104件の回答



イヤホン・ヘッドフォンの使用中や使用後に耳がおかしいなと思った経験がありますか。

103件の回答

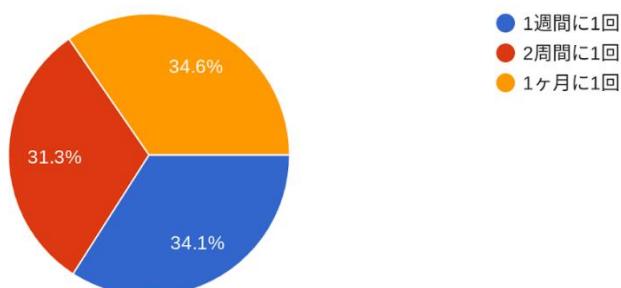


音楽を聴く時の音量に気をつけていますか

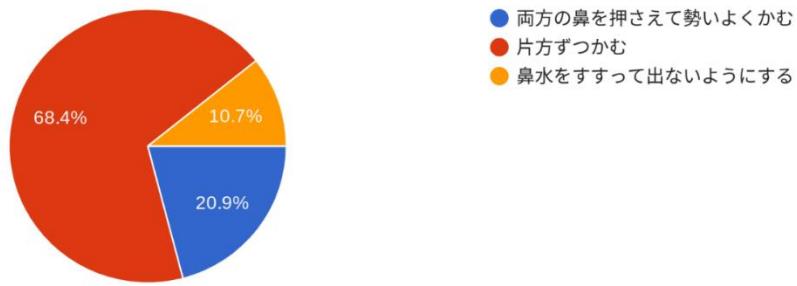
- ・音を大きくしない
- ・周りの音が聞こえるような音
- ・自分だけが聞こえるくらいの音量
- ・周りの迷惑にならない音量
- ・耳が痛くならないくらいの音量
- ・最小音量
- など

【耳鼻についての質問です】 耳あか掃除はどのくらいの頻度でしますか

179件の回答



鼻水が出そうな時、どのように鼻をかみますか  
177 件の回答



### 考察

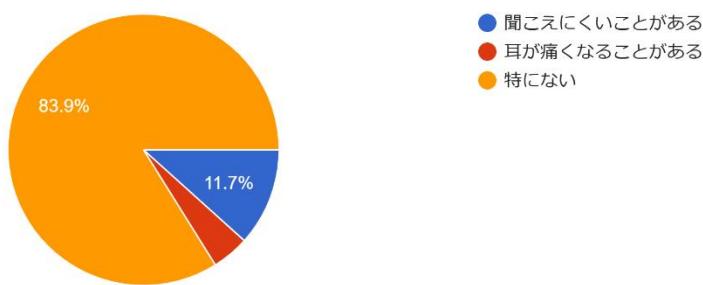
- ・大きな音が出る環境は意外と身近にあり、趣味の1つであることが多いと感じた。
- ・イヤホン・ヘッドフォン等の使用時間では、どの時間も同じような割合だが、2時間以上使用している人が20%以上もいる。耳への負担が大きいだろうと感じた。
- ・耳垢掃除は、1週間に1回の人と1カ月に1回の人が同じ割合で、差が感じられた。  
適切な頻度を宮澤先生に教えていただきたい。

## 令和6年度地域学校保健委員会 事前アンケート

### 春日部市立牛島小・幸松小・小渕小学校 集計分

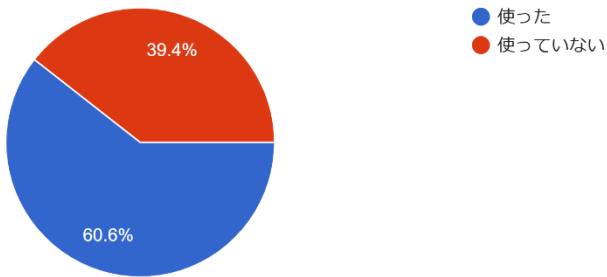
耳のことで気になりますか？

180 件の回答



ここ1ヶ月でイヤホンやヘッドフォンを使いましたか？

180 件の回答



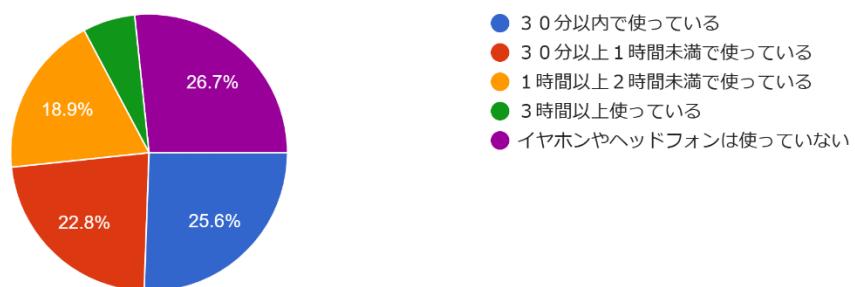
イヤホンやヘッドフォンはどのくらい使っていますか？

180 件の回答



イヤホンやヘッドフォンは1日どのくらい使っていますか？

180 件の回答



イヤホンやヘッドフォンはどのようなタイプを使っていますか？

180 件の回答



イヤホン又はヘッドフォンはどのような時に使っていますか？

178 件の回答

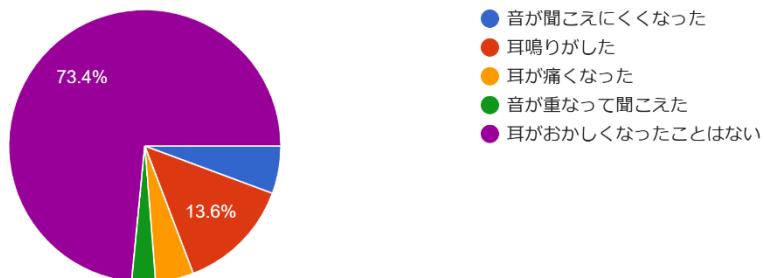


スポーツ観戦やコンサート、音楽フェスなど大きな音がする場所に行って、耳がおかしくなった経験がある

180 件の回答



大きな音をずっと聞いていて耳がおかしいなと感じた時、具体的にどんな症状がありましたか？  
177件の回答



耳のために意識していることはありますか？  
171件の回答



### 考察

- ・イヤホン・ヘッドフォンは小学生でも日常的に使用している児童が約13%見られたが、耳の不調を感じている児童は少ない。  
使用時間については30分以上が60%となり、装着時間が長いことがわかった。
- 使用用途として、音楽を聞くときが多く、ゲームや動画を見るときにも使用している。
- ・大きな音を聞いた後に耳の不調が見られた児童は全体の17.8%、その中13.6%に耳鳴りの経験があることがわかった。
- ・普段気をつけていることとしては音量をしぼることや長時間使用をしないように気をつけていることがわかった。
- ・イヤホンやヘッドフォンを1時間以上使用している児童が約25%いることがわかる。