



食育だより 4月

令和 3年 4月 8日
内 牧 小 学 校

子ども達の元気な声とともに、内牧小学校の新学期がスタートしました。
新しい学年に向けて、希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。

「おいしい給食」でみなさんの楽しい学校生活をサポートしていきますので、
どうぞよろしくお願いいたします。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

内牧小の給食ルール

- お箸は毎日持参になります。清潔なものを使用しましょう。また、予定献立表に「スプーン」「フォーク」の記載がある日は、スプーンやフォークも持参してください。
- 後片付けは、掲示資料をよく見て、きちんと給食室へ返しましょう。
- 給食当番は、白衣、帽子、マスクをしっかりと着用しましょう。
- 食べ残したものは、すべて持ち帰りできません。

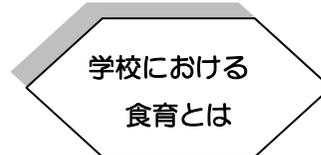
新しく着任しました“栄養教諭の山田典子”です。
安心・安全な「おいしい給食づくり」、そして、子ども達にとって
「楽しい食育」を取り組んでまいりますので、よろしく願い致します。



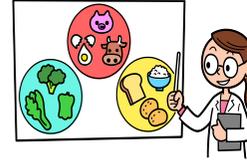
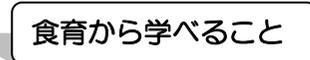
食べることは生きること

私たちにとって『食べること』は生きるために欠かせません。勉強したり、運動したりできるのも、食べ物から栄養を取り入れているからです。

おとなになっても健康でいきいきと過ごすためには、成長期のうちに望ましい食生活を身につけることがとても大切です。



食育とは、知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を身につけて、健全な食生活を実践できる人間を育てることで。学校では、食育の中心である給食のほか、各教科、総合的な学習の時間、特別活動と連携し学校教育活動全体を通じて食育に取り組んでいきます。



- 食事の重要性
- 心身の健康
- 社会性
- 食品を選択する能力
- 食文化
- 感謝の心

給食費についてのお願い



納入いただいた給食費は、食材の購入のみにあてられます。子どもたちに安全なおいしい給食を提供するための大切な費用です。保護者のみなさまには、ご理解・ご協力いただきたく、お願い申し上げます。

期日までに納入をお願いします

<給食費の徴収>

1ヶ月4400円で、5月から2月までの9回に分けて徴収させていただきます。5月は4・5月分、2月は2・3月分となります。8月の引き落としはありません。

<引き落とし金融機関及び引き落とし日について>

ゆうちょ銀行より、毎月1日に引き落としになります。1日に引き落とせなかった場合、再引き落としは15日となります。お手数ですが、お早めにご入金ください。



毎月、ご家庭に予定献立表をお配りしていますが、納入の都合等で献立が変更になることもあります。食物アレルギーなどの理由でご相談のある保護者の方は、担任までお申し出ください。