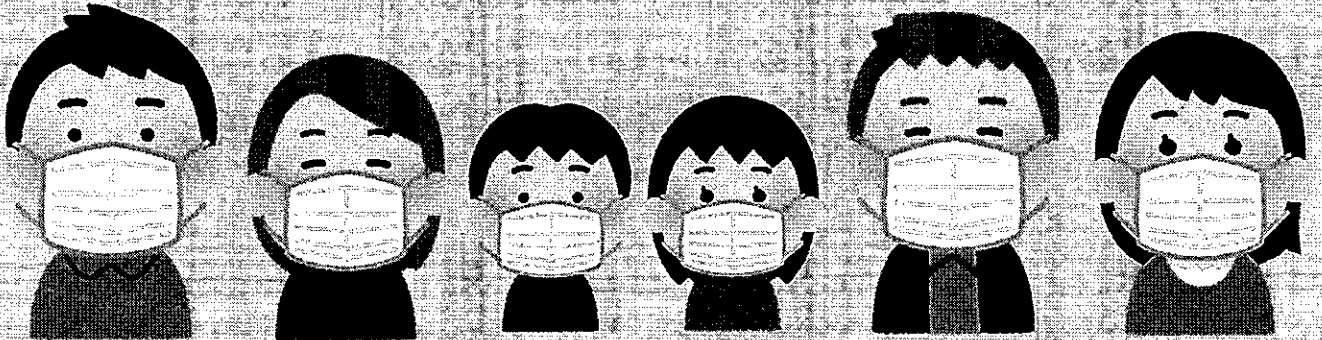


愛する人を守るため、大変だけど

# 「おうちでマスク」



## だれが感染しているかわからない?!

そんなウイルスを愛する人にうつしたくない!

だから、こんなときは、「おうちでマスク」

- 感染リスクの高い場所にやむを得ず行ったとき
- 自宅に高齢者や基礎疾患のある家族がいるとき
- 発熱など「体調が悪いかも」と思ったとき

## マスクの取扱いにも注意が必要!

- 使用したマスクの表面には触れないようにしましょう。
- 外した後は忘れずに手洗いを。



埼玉県・埼玉県医師会

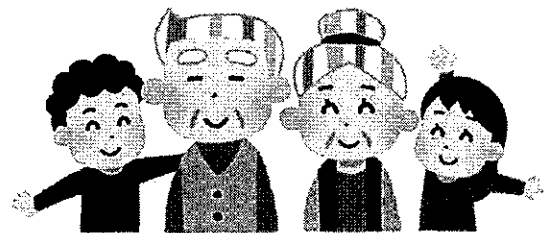
# 感染予防のために**家庭**でできるこんなこと

- 家族間で感染させないために、マスク以外にもできることはあります。
- 全部は無理でもできることからやってみましょう！

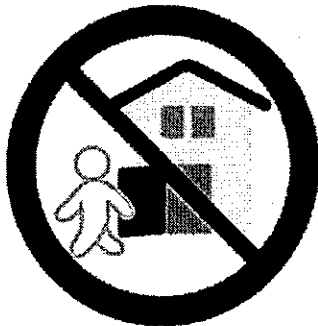
**1** 飲食を伴う忘年会や新年会、成人式後の会食は控えましょう。



**2** おじいちゃん、おばあちゃんに会いに行くのはコロナの感染が収まってからにしましょう。



**3** 高齢者や基礎疾患のある方は不要不急の外出を控えましょう。



**4** 寒いけど換気や加湿を欠かさずに。

