

# 給食だより

令和6年  
11月号  
春日部市立  
豊野小学校

朝夕冷え込む日が多くなり、体調を崩してかぜなどをひく人も増えています。かぜ予防には規則正しい生活と、衣服をこまめに着替えて体温調節し、外から帰ってきたときや食事の前の手洗い・うがいを忘れないことが大切です。11月は秋の実りが出そろう月です。自然の恵みと多くの方の働きに感謝して食事をしましょう。

## 感謝の気持ちをもって食べよう！

みなさんは食事のときに心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。みなさんが食べ物を食べるまでに、いろいろな人がかわり働いています。また食べることは、食べ物となった動物や植物の命をいただくことでもあります。いつも感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

## 11月は彩の国ふるさと 学校給食月間

埼玉県では、食育月間の6月と収穫の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。地元産の食材を取り入れた給食による郷土学習を行うなど、地元産食材の一層の活用を図るとともに、地元産食材や郷土食等への理解を通してふるさとへの愛着を深める学校給食活動を推進しています。特に両月の第3週を「地場産物活用強化ウィーク」とし、いつも以上に地場産物の活用に努めています。

### 11月の給食も埼玉県産・春日部市産の食材がたくさん！

	お米 彩のきずな (春日部市産)		パン 小麦粉:さとのそら (埼玉県産)
	野菜・果物 いちぶさいたまけんさん (一部埼玉県産)		いちごペースト かすかべしさん (春日部市産)
	彩の国にらまんじゅう くろがね (黒豚、ねぎ、にら埼玉県産)		野菜入りこんにやく げんざいりょういちぶさいたまけんさん (原材料一部埼玉県産)
	赤米 かすかべしさん 春日部市産		

11月の食育の日の献立は、埼玉県の郷土料理です。

### お知らせ

・11月2日(土)の学校公開日は、給食がありませんので、お家からお弁当を持たせていただくようよろしくお願いいたします。