

# 給食だより

令和6年  
6月号  
春日部市立  
豊野小学校

いよいよ梅雨の季節です。これから夏にかけて気温も湿度も高くなり、蒸し暑く過ごしにくい日が増えてきます。とくにこの時期からは食中毒の発生が多くなります。給食室でも衛生には十分注意して毎日の給食を提供していきます。

6月もしっかり食事、しっかり運動、そしてしっかり睡眠を心がけ、元気に過ごしましょう。

## よくかんで食べよう！

よくかんで食べると、食べ物の栄養が吸収されやすくなるだけでなく、体や心にとてもよいことがたくさんあります。



記憶力を高める

リラックスできる



むし歯を予防する



表情が豊かになる！

消化・吸収をよくする！



歯並びや発声がよくなる



運動能力を発揮できる



食べすぎを防ぐ

## ～ さやむきをしたよ！ ～

5月の給食で、1年生とたんぽぽ学級のみなさんにそらまめのさやむきを、2年生とたんぽぽさんにグリーンピースのさやむきをお手伝いしてもらいました。グリーンピースのさやむきをした感想を掲載しますので、ご覧ください。そら豆のさやむきの感想は7月号の給食だよりに掲載する予定です。

ぜひご家庭でも旬の味を味わってみてはいかがでしょうか。

## グリーンピース



かわむきときあくところがたたくてあいたときびっくりしました。まめがボールみたいにころころがってしたにおちそうでした。(2年・ほりえさん)

グリーンピースのさやむきは、はじめてやったのでたのしかったです。グリーンピースの中には7こ8こぐらいはっていました。(2年・しまむらさん)

おおきなグリーンピースや小さいグリーンピース、いろいろなカタチがあっておもしろいなと思いました。(2年・きむらさん)

かわがさらさらしてちょっと力をくわえるとピュッとまめがでてきて楽しかったです。おとしてしまうとみんなのがへってしまうのでちょっときんちょうしました。(6年・さくらいさん)

むいたしゅんかんからにおいがすごかった。かんたんだった。(2年・おがわさん)

最初は久しぶりにさやむきをやったけどコツをつかんだらできるようになってよかったです。あと、給食でするので落ちないようにしました。(6年・ただくまさん)

こんなにグリーンピースはざらざらなんだと思いました。グリーンピースのまんなかのところむずかしかったです。(2年・うるしばらさん)

## お知らせ

6月6日は、市内陸上大会のため、全校弁当の日になります。お家でお弁当の準備をお願いいたします。

