

# 給食だより

令和7年  
1月号  
春日部市立  
豊野小学校

新年を迎え、3学期が始まりました。みなさんは今年の目標は立てましたか？今年もよく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり休んで1年間、健康で元気に過ごせるといいですね。

今年もおいしい給食を毎日お届できるよう給食室のみんなで頑張っていきます！よろしくお願ひいたします。

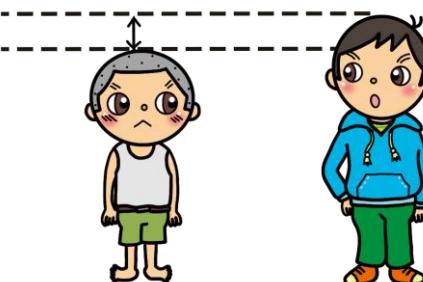
## 1月24日から30日は全国学校給食週間です

1月24日から30日までは全国学校給食週間です。学校給食の意義や役割についての理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。

昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料が不足し、栄養不足の子供たちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたまででした。



そのころの小学6年生の体は、今の小学4年生くらいの大きさだったといいます。



この日本の様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送られてきました。こうして昭和21(1946)年、12月24日、学校給食がふたたび始まりました。



12月24日は、学校が冬休みに入る所以、1か月遅らせた1月24日から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、その意義と役割を再確認する1週間です。



豊野小でも1月27日(月)は、学校給食として初めて提供された「おにぎり・焼き魚・漬け物」をイメージした献立(ごはん・牛乳・鮭の塩焼き・切り干し大根の煮物・すいとん)を提供予定です。いつも給食とは少し違うシンプルなものになりますが、昔の給食を思いながら食べてみてください。

## 「豊野小ヤーマンランチコンテスト献立」



こんだて  
がでます！

春日部市では、学校給食を活用した食育の一環として「オリジナル給食メニューコンテスト」という取り組みがあります。児童・生徒から1食分の献立を募集し、その中から実際に給食に提供するというものです。

今回豊野小では、「豊野小ヤーマンランチコンテスト」と題し、希望者に給食で食べてみたいメニューを1人1品ずつ考えてもらいました。全部で90名ほどの応募があり、その中から3つのメニューを組み合わせて1食分の献立にしました。どれも思いの詰まったメニューばかりで選ぶのにとても悩みましたが、栄養のバランスや実際に給食室で調理できるか、みんながおいしく食べられるかなど色々と考えて、6年生2名、1年生1名のメニューが選ばれました。たくさんの応募ありがとうございました。選ばれた献立は、全国学校給食週間中の1月29日(木)に出ます。楽しみにしていてください！また、下にも選ばれたメニューの紹介が掲示してあります。見てみてください！

マーボーチャーハン(チャーハン＆マーボー豆腐)・  
チョレギサラダ・牛乳・ヤーマンゼリー

