

春日部市立立野小学校だより



〒344-0048 春日部市南中曽根 1074 番地  
TEL 048(736)0001 FAX 048(734)9400

<学校教育目標>

心身共に健康で生きる力のある児童の育成  
～体づくりに励み、文化の香りのする学校～

令和5年度 12月号 令和5年11月29日発行

在籍児童数 514名  
<https://schit.net/kasukabe/estateno/>

## 休息も大切な時間

校長 木田真貴子

今週に入り、朝晩の冷え込みが一層厳しくなってきました。今年は、秋を楽しむ時間もなく、夏から冬へ一気に季節が進みました。学校では、たくさんの落ち葉を6年生が毎朝掃いてくれています。まもなく「師走」。師走とは、誰もが年の瀬をひかえて何かと慌ただしくなる時期で、どっしり構えて読経する師僧までも走り回らなければと思わせるほど多忙な月であるとされています。四字熟語には、「一寸光陰」や「一刻千金」など時間は大切に使わなければいけないということの意味する言葉はたくさんあります。

11月21日(火)に本校で開催した学校保健委員会では、西川寝具チェーン店のスリープマスターの方をお招きして、4・5・6年生や参加された保護者の方に「睡眠の大切さ」について講演いただきました。私は、昔から夜型で夕飯を食べてからあれこれとやりたいことがいっぱいあり、ついつい寝るのが遅くなり睡眠時間が短くなってしまいます。講演の中で、「小学生に必要な睡眠時間は9～10時間」という話がありましたが、事前に本校の4～6年生に調査した結果では、9時間以上寝ている児童は、40%ほどでした。半分以上の児童が、十分な睡眠を取れていません。睡眠の働きについていくつかお話いただきましたが、一番興味深かったのは「小学生の時期は脳も成長していて、十分な睡眠を取るとはとても大切である」という点です。人は、寝ている間に、①脳の疲労を回復、②脳内にたまった老廃物を洗浄、③記憶を定着させるための整理、をしているそうです。そういえば、大リーグで活躍する大谷翔平選手も、睡眠時間は10時間と聞いたことがあります。十分な睡眠を取って脳や体を休ませているからこそ、起きているときには集中力が高まり最高のパフォーマンスができるのでしょう。「休む」という時間も大切にしたいと感じました。



つい最近始まった気がする2学期も残り1月となりました。2学期は、運動会や立野っ子文化フェスティバル等で保護者の方に来校いただき、子供たちの活躍する姿をたくさん見ていただくことができました。12月22日(金)には終業式をむかえ子供たちが通知表(あゆみ)を持ち帰ります。行事だけではない、日頃の授業や学校生活のがんばりを一緒に確認いただき、たくさんほめるところを見つけて、話題にしてほしいと思います。

## 校外学習に行ってきました

### 1年生

1年生は、11月16日(木)に春日部夢の森公園へ行ってきました。夢の森公園では、1人1本ずつ苗木を植樹し、どんぐりポットもつくりました。その後は、公園で植物や昆虫、鳥などを探す「おさんぽビンゴ」を行いました。子供たちは、楽しそうに公園を走り回りながら植物や昆虫などを探していました。



### 2年生

2年生は、11月15日(水)に東武動物公園へ行ってきました。グループでウォークラリーをしながら、いろいろな動物を見て回りました。動物の様子を見て、いろいろな発見をしていました。また、ウサギのふれあい体験やオットセイのショーを見るなど動物園を楽しみました。



### 3年生

3年生は、11月20日(月)に社会科見学で、春日部みどりのパーク、田中帽子店、松田桐箱へ行きました。春日部みどりのパークでは、農業の先端技術について学ぶことができました。田中帽子店と松田桐箱では、伝統工芸の職人さんの技を見て、子供たちはとても驚いていました。



## 交通安全教室



1・3年生が交通安全教室を行いました。1年生は安全な歩行や横断歩道の渡り方を、3年生は安全な自転車の乗り方について学びました。

## PTA ふれあい祭り



11月25日(土)、4年ぶりにPTA主催のふれあい祭りが行われました。当日は、たくさんの児童や保護者、地域の皆様が参加し、とても盛り上がりしました。