



食育だより 2月

春日部市立武里西小学校
令和2年度
毎月19日は、食育の日

三寒四温という言葉を知っていますか？ 三寒四温とは、冬に3日間くらい寒い日が続く、その後4日間くらい暖かい日が続くことをいいます。この現象が繰り返されると暖かくなるといわれています。寒い冬が終わるとやがて春が訪れます。残りの寒い季節も温かいものを食べるなどして楽しみながら、春を待ちましょう。

おいしかったね！お弁当の日

2月10日(水)に武里西小学校で恒例となりました、「お弁当の日」を実施しました。子供たちは、給食の時間になると、楽しそうにお弁当箱を出している様子が見られました。今年は、正面を向いて、黙って笑顔でおいしそうに食べていました。

保護者の方より・・・

たくさんの御感想ありがとうございました。一部ですが、御紹介いたします。
御多用の中、御理解・御協力をいただきまして、ありがとうございました。

早起きして頑張ってきれいに詰めてくれました。好きなものだけ詰めていましたが、楽しんで取り組みました。

前日より、おかずのメニューを話し合い作るメニューの役割を決めていました。前回よりも、いづれも良く自分で考えて詰めていました。6年間で一番のお弁当になったと思います。

前日の夜から下準備をし、当日はいつもより早起きして、頑張っていました。もう少し、野菜を入れてほしかったですが……。最後のお弁当の日、しっかり写真に残しました。また、お弁当作りしてもらいます。

包丁など一緒に使いたがたり、料理に興味を持てて、良かったと思います。

帰宅して「ただいま」より、先に「お弁当おいしかったよ！」と言ってくれ、とてもうれしかったです。



金メダル給食 登場します



6年生が家庭科の時間、クラスの班ごとに金メダル給食(武西っ子に食べてもらいたい給食の献立)を考えました。それぞれのクラスに、テーマがあり、その中で五大栄養素を満たしているか、色合いはどうか等を考えました。どんな給食か、3月の献立表を見てくださいね。

3月 4日(木) 1組 白飯 魚のおかず みそ汁の実
11日(木) 2組 白飯 肉のおかず みそ汁の実
16日(火) 3組 白飯 中華のおかず

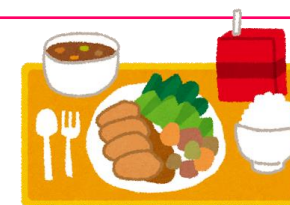


6年生 お祝い給食について

今年度は、新型コロナウイルス感染防止のため、ランチルームを使用する会食を中止しておりました。ですが、もうすぐ卒業を迎える6年生のために、教室で黙って正面を向いて食べる給食の中でも、6年生の卒業をお祝いしたいので何かできることはないか、検討しておりました。

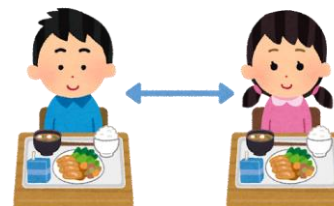
例年どおりのバイキング形式のようにとはいきませんが、給食室からささやかですが、少し早い卒業のプレゼントを贈ります。

セレクト 飲み物 (りんごジュース・みかんジュース)
セレクト チキン (照り焼きチキン・スパイシーチキン)
セレクト ケーキ (いちごケーキ・チョコケーキ)



6年生には、事前に上記の中からクラス単位で選択してもらいました。ご飯と、カラフルサラダ、野菜たっぷりスープは、ほかの学年と同じになります。

2月24日(水)に6年生は学年で「お祝い給食」を食べます。小学校生活の思い出のひとつになると嬉しいです。楽しみにしてくださいね！



3学期の給食は、3月22日(月)までです。