



6月

きゅうしょくカレンダー



月	火	水	木	金
	9日 はるさめサラダ ドレ プルコギ ごはん	10日 はるさめサラダ ドレ プルコギ ごはん	11日 グリーンサラダ ドレ カレーうどん むぎごはん	12日 グリーンサラダ ドレ カレーうどん むぎごはん
15日 ビビンバ (にく・やさい) たれ はるさめスープ ごはん	16日 たれ おろしあえ かきあげ ごはん にくじゃが	17日 えだまめとひじきのサラダ ドレ スパゲッティ ごはん キャロットケーキ ミートソース	18日 ごもくきんぴら うまに さばのしおやき ごはん	19日 やさいとだいずのみそあえ たれ とりのからあげ ごはん 1～2年 2こ 3～6年 3こ
22日 ちゅうかサラダ ドレ あげぎょうざ チャーハン レンフォアタン	26日 ごまあえ たれ ふたにくのきんざんじみそやき ごはん しんじゃがのにも	24日 いかとえびのチリソースに ようふう あげパン ごはん かきたまスープ	25日 しろみざかなのこんがりやき アスパラソテー ごはん ミネストローネ	26日 いそかあえ たれ さわらのてんぷら ごはん だいせんおこわ みそしる
29日 てっこつサラダ ドレ さけのマヨネーズやき ごはん とんじる	30日 とんかつ たれ ソース ごはん おひたし けんちんじる			