

せつ明文を讀もう③

年	組	番	名前

◇ 西ユカリさんは、自分の住んでいる地いきの米づくりについて学習しました。お米についてきょう味をもった西さんは、世界にはどのような米りょう理があるのかを調べて、クラス新聞でしようかいしようと考え、ひつようなしりょう理をさがしました。左の文しように、西さんが見つけたしりょう理の一部です。よく読んで、あとの問いに答えましよう。(※だん落の上にある①から⑦は、だん落の番号です。)

- ① お米は古くから日本人にたしまれてきた食べ物です。みなさんの中にもお米を使つたりょう理を毎日食べている人が多いことでしょう。もしかすると、お米は日本だけであつて思つていないものもあるかもしれません。
- ② しかし、そうではないのです。日本以外の国でも、お米をつくり、食りょう理しているところがたくさんあります。中には、ふだんわたしたちが食べているものとはちがうしゅるいのお米を作つているところもあります。世界の国々ではどのようなお米が作られ、どのようなりょう理に使われているのでしょうか。
- ③ じつは、世界中では千しゅるい近くのお米がつくられていると言われています。それらは、大きく三つに分けることができます。
- ④ まずはじめは、日本で食べられているお米です。日本で食べられているのは、ジャポニカ米とよばれるしゅるいで、かん国や中国などの東アジアの国々でも広く食べられています。ジャポニカ米のつぶは、丸みのある形をしています。たぐいで水分が多くなり、ねばりやつやの出るのが特ちょうです。さめてもおいしいジャポニカ米は、おにぎりやおすしといった、日本どくどくのりょう理にたくさん使われています。
- ⑤ インドでは、ジャポニカ米とはちがうしゅるいのお米がつくられています。このお米はインディカ米とよばれています。今、世界でつくられているお米のほとんどは、このインディカ米です。インドを中心に、アメリカやタイなどでも食べられています。インディカ米は、細長い形をしています。ねばりが少なく、ばさばさしているので、手でつまんで食べることができます。インディカ米は、たぐいではなく、にて食べることも多いお米です。野菜といっしょに調理をするとおいしく、カレーやピラフ、チャーハンなどのりょう理に使われます。
- ⑥ もう一つは、ジャバニカ米とよばれるお米です。これは、イタリアやスペイン、インドネシアなどであつて、ごく一部の地いきでだけ食べられているお米です。大つぶで丸い形をしています。あつさりとしたあじわいで、パエリアやリゾットといったりょう理に使われます。
- ⑦ このように、日本以外の国々でもいろいろなしゅるいのお米が作られています。そして、それぞれのお米の特ちょうに合つた、いろいろなりょう理に使われているのです。

体に関する言葉

学習日 月 日 ()

☆例のようにひらがなを漢字に直して、書きましょう。

例 顔めん↓(顔面)

- ① はなをかむ↓()
- ② ちがでる↓()
- ③ ゆび人形↓()
- ④ はをみがく↓()
- ⑤ しんちようを測る↓()
- ⑥ ひふがひりひりする↓()
- ⑦ いきを吸う↓()
- ⑧ びよう院に通う↓()
- ⑨ い者になる↓()
- ⑩ 元気にそだつ↓()
- ⑪ いのちを助ける↓()



「体に関する言葉」を書いてみよう。
たとえば、「鼻・歯・胃…」自分の体を見て書いてみよう。図か
ん・辞典で調べてもいいよ。

① きんにく
② しんぞう
③ い
④ ちよう
⑤ のう
⑥ はな
⑦ は
⑧ した
⑨ せぼね
⑩ はい
⑪ ひたい
⑫ くび
⑬ むね
⑭ はら
⑮ あし
⑯ あたま
⑰ け
⑱ め
⑲ みみ
⑳ くち
㉑ ゆび
㉒ て

家の人のしるし↓
□

体に関する言葉

学習日 月 日 ()

☆例のようにひらがなを漢字に直して、書きましよう。

例 顔めん↓(顔面)

- ① はなをかむ↓(鼻をかむ)
- ② ちがでる↓(血がでる)
- ③ ゆび人形↓(指人形)
- ④ はをみがく↓(歯をみがく)
- ⑤ しんちようを測る↓(身長を測る)
- ⑥ ひふがひりひりする↓(皮ふがひりひりする)
- ⑦ いきを吸う↓(息を吸う)
- ⑧ びよう院に通う↓(病院に通う)
- ⑨ い者になる↓(医者になる)
- ⑩ 元気にそだつ↓(元気に育つ)
- ⑪ いのちを助ける↓(命を助ける)



「体に関する言葉」を書いてみよう。
たとえば、「鼻・歯・胃…」自分の体を見て書いてみよう。図か
ん・辞典で調べてもいいよ。

- ① きんにく
- ② きん
- ③ しんぞう
- ④ い
- ⑤ ちよう
- ⑥ のう
- ⑦ はな
- ⑧ は
- ⑨ した
- ⑩ せぼね
- ⑪ ひたい
- ⑫ くび
- ⑬ むね
- ⑭ あたま
- ⑮ あし
- ⑯ け
- ⑰ みみ
- ⑱ くち
- ⑳ ゆび
- ㉑ て

- ① 脳
- ② 筋
- ③ 心
- ④ 臓
- ⑤ 胃
- ⑥ 腸
- ⑦ 鼻
- ⑧ 歯
- ⑨ 舌
- ⑩ 背
- ⑪ 骨
- ⑫ 肺

家の人のしるし↓