

武西っ子

児童数
551名

「鍛える」とは

校長 横崎 剛志

6月6日 市内緑小学校で陸上競技大会が行われました。今年から個人の記録を競う形の大会に変わりました。そんな中、武西の子供たちは、『22種目中7種目で1位』と見事な結果を残してくれました。
 子供たちが競技する姿を見る中で私が強く思ったことは、武西の子供たちは「鍛えられている」ということでした。簡単に言うと「体と心が強い」ということです。

ハードル走では多くの子供たちが、後半でぐんぐん追いついて好成績を残しました。ところが、池澤主幹曰く「追いつけた」のではなく、「後半でもスピードが落ちなかった」ということが正しいのだそうです。他校の子供たちは後半でどうしてもスピードが落ちてくる。ところが武西の子供たちはスピードが落ちない。だから相対的に武西の子供たちが追いつけたように見えた、とのこと。
 1000m走でも同じようなことがありました。指導した渡辺教諭は「〇mを〇秒で走る。次の〇mを〇秒で走る。…」という、その子の一番いい走り方を徹底して練習してきたとのこと。出だしは後ろの方でも、練習通りに走って行けば、必ず後半でぐんぐん前に出ていけるようになる。そして、自分自身のベストタイムが出せる…子供たちは練習の中でそれを体にしみこませていったのです。

では、陸上競技大会に向けて、学校で相当厳しいトレーニングをしていたのか…そんなことはありません。武西の陸上の練習(体力向上活動)を一言で言うと

長い一日より、短い毎日

なのです。
 長い時間の練習をまとめてやるのではなく、短い時間の練習を長い期間をかけてやっていく…そんなスタイルの取組です。100時間の練習をするなら、1日5時間×20日ではなく、1日1時間×100日というようにコツコツ体を鍛えていく。時間を掛けて少しずつ鍛えていったからこそ、練習してきたことが体にしみこみ「当たり前」になる。それが、本番でも練習してきたことが「当たり前」にできる「心の強さ」と「体の強さ」につながっていったのだと思います。

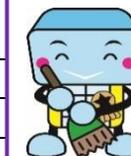
何事も同じです。少しずつで良いから、毎日コツコツと努力を積み重ねていくこと。それが、結果として大きな力になり、大きな目標に向かっていくことにつながります。
 ただ、「小さなことを続ける」ことは本当に難しい。それを支えていくのが、周りの大人の励ましであり、サポートです。小さなことを続けていく子の周りには、必ず「その子を支える大人の姿」があります。
 これからも、様々な場面で子供たちが活躍していけるよう、温かくサポートしていける家庭・学校・地域でありたいと思っています。



日	曜日	7月の行事予定
1日	(月)	読書タイム 4~6年生6時間授業
2日	(火)	ピカピカタイム
3日	(水)	すこやかタイム 委員会(7月分) アイマスク体験(4年生)
4日	(木)	えいごのじかん 授業参観懇談会 つぼみスクール スクールカウンセラー来校
5日	(金)	すこやかタイム
6日	(土)
7日	(日)
8日	(月)	読書タイム はっぴーランチ8月 放課後子供教室①
9日	(火)	学年学級の時間 代表委員会
10日	(水)	ピカピカタイム さわやか相談員来校
11日	(木)	えいごのじかん
12日	(金)	学級活動 4~6年生5時間授業
13日	(土)
14日	(日)
15日	(月)	海の日.....
16日	(火)	児童集会
17日	(水)	生活表彰朝会 給食終了 4時間授業(13時30分下校)
18日	(木)	学級活動 3時間授業(11時40分下校)
19日	(金)	学級活動 第1学期終業式 3時間授業(11時40分下校)
20日	(土)	
21日	(日)	夏季休業日(~8月31日)

7月の生活目標

黙って掃除をしよう
 (低学年) 話をしないで掃除をする
 (高学年) 静かに協力して時間内に掃除をする



夏休み中の主な行事予定

- ☆水泳学習 7/22(月) 23(火) 25(木) 26(金) 31(木) 8/1(木) 2(金)
- ☆サマースクール7/22(月) 23(火) 25(木) 26(金) 31(木) 8/1(木)
- ☆5年生林間学校 7/28(日) 29(月) 30(火) 長野県菅平方面
- ☆武里けやき祭り 8/3(土) 3年生発表
- ☆親子除草 8/24(土) 7:25登校班にて親子で登校



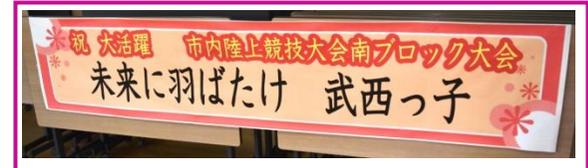
放課後の過ごし方について

放課後の過ごし方について、約束やきまりを守らずに、けがやトラブルになることがあります。御家庭におかれましても、長期休業を控えて、今一度4月に配布させていただきました「よい子の1日」をお読みください。
 放課後や、夏休みが安全に過ごせますよう、引き続き、御支援・御協力をお願いします。





春日部市内陸上大会南ブロック



さる、6月6日(木)、令和元年度市内陸上大会(南ブロック)が市内緑小学校を会場に開催されました。

練習の成果を十分に発揮し、今までの自己ベストの記録をさらに更新する子どもが多く見られました。各種目の最後に行われた4×100mリレーでは、一人一人の力はもちろん、4人が力を合わせ、見事なバトンパスを披露することができました。

保護者、地域の皆様には、大会当日や日頃の練習において、様々な御支援や御声援をいただきました。ありがとうございました。



土曜参観・引き渡し訓練 ありがとうございました



6月15日(土)は土曜公開でした。朝から雨が降る足元の悪い中、多くの保護者・地域の方・卒業生が授業参観に来てくださいました。

1校時から3校時は授業公開ということで、各クラス、学年での授業を、4校時には、避難訓練、引き渡し訓練を行いました。保護者の方、地域の方の御協力のおかげで、無事終えることができました。ありがとうございました。

水泳学習 楽しみにしています！



屋上のプールでは、梅雨の晴れ間に合わせて水泳学習を行っています。水泳学習が始まる前に、先生方は心肺蘇生法の研修会を全員で行いました。毎回プールサイドにAED運び、万が一の時にも対応できるように準備をしています。

さあ、夏本番になります！子供たちが安全に楽しく、水泳学習できるように支援していきます。

