

武西っ子

春日部市立武西小学校・学校だより

春日部市大場822-1 児童数

発行者 校長 横崎 剛志 513名

TEL 048-733-7701 FAX 048-733-7703

「やる気」は脳の中にある その1

校長 横崎 剛志

幸せはどこにあるのでしょうか？脳科学的に考えれば「幸せは脳の中にある」と言えます。

幸福は誰かからもらうものではなく、どこからか手に入れるものではない。われわれの脳の中に、幸福を発生させる物質が存在しているのです。脳内物質である「ドーパミン」が分泌されたとき、私たちは幸せを感じます。夢のない話ではありますが「ドーパミン分泌＝幸せ」なのです。

【「脳を最適化すると能力は2倍になる」より抜粋】

「幸せを感じる＝やる気」ととらえます。私たちや子供たちが「やる気になる」のは脳科学で考えるとどういったことなのでしょう。

「やる気」とドーパミンの関係を簡単に示すと右のようなサイクルがあるのだそうです。

一流のアスリートが、常に高い目標に向かって練習しチャレンジし続けていけるのもこの「やる気」サイクルがあるからです。

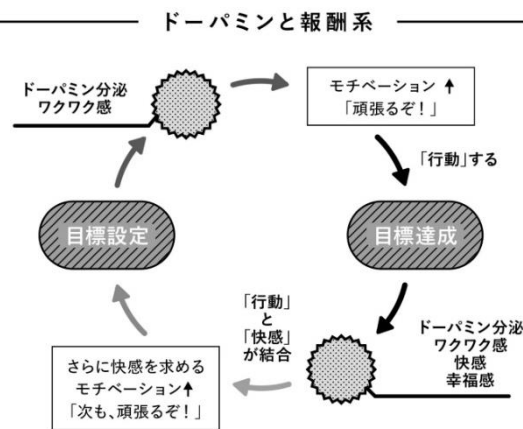
武西で取り組んでいる自主学習ノートもこのサイクルの中で行われています。

まず、自主学習ノートに「めあてカード」を貼り、自分なりのめあてを決めて取り組みます。例えば、「毎日学習する習慣をつけるためにがんばります。」「字をきれいに書きます」というめあてを持ち、自主学ノートを毎日担任に提出します。この時点でドーパミンが出てきます。

子供たちの使っているノートは30枚くらいが標準なので、毎日取り組んでいる子は1～2か月で1冊が終わります。そして、1冊終了すると担任に提出し一言コメント(賞賛)をもらい、その後、校長に提出します。私も一言コメントを書き、がんばり賞を発行します。ここでさらにドーパミンが出て「やる気サイクル」ができあがるのです。

こうした「短期間で実現可能な目標」にむけて「繰り返す」ことが、学力の向上という大きな目標を達成していくことにつながります。

それをサポートしていく私たち大人の役割はなんであるのか…続きは7月号で。



令和3年6月の予定 ※あくまで予定の為、変更することもあります。

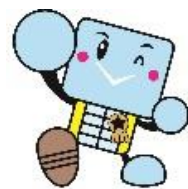
日	月	火	水	木	金	土
	5/31	1 生活朝会	2 壮行会 知能検査 2,4年 委員会	3 市内陸上大会 お弁当の日	4 市内陸上大会 予備日	5
下校	1～6年 14:25	1,2年 15:00 3～6年 15:50	1～4年 15:00 5,6年 15:50	1,2年 15:00 3～6年 15:50	1～3年 15:00 4～6年 15:50	
6	7 読書タイム 栄養教諭実習開始 はっぴーランチ 体カテスト週間	8 児童集会 校内硬筆競書会	9 さんすうタイム 校内硬筆競書会 クラブ活動	10 こくごの時間 PTA 会費集金 第1回校内授業研究会	11 すこやかタイム	12 土曜授業公開 特別日課4時間 引き渡し訓練 (11:45～)
下校	1～6年 14:25	1,2年 15:00 3～6年 15:50	1～3年 15:00 4～6年 15:50	1～6年 14:20	1～3年 15:00 4～6年 15:50	
13	14 振替休業日 【開校記念日】	15 学級の時間	16 さんすうタイム 教育相談日 クラブ活動	17 こくごの時間 防犯ボランティア 連絡会 武西読書の日	18 すこやかタイム かすかべ郷土かるた講 習会(3年)	19
下校		1,2年 15:00 3～6年 15:50	1～3年 15:00 4～6年 15:50	1～2年 15:00 3～6年 15:50	1～3年 15:00 4～6年 15:50	
20	21 読書タイム	22 音楽朝会	23 さんすうタイム たけにシタイム	24 こくごの時間	25 すこやかタイム	26
下校	1～6年 14:25	1,2年 15:00 3～6年 15:50	1～3年 15:00 4～6年 15:50	1～2年 15:00 3～6年 15:50	1～3年 15:00 4～6年 15:50	
27	28 読書タイム 集金日 ノ-TV・ノ-ゲームデ -	29 学級の時間	30 さんすうタイム 委員会 ノ-TV・ノ-ゲームデ -	7/1 こくごの時間	2 すこやかタイム 授業参観 懇談会	3
下校	1～4年 14:25 5,6年 15:15	1～2年 15:00 3～6年 15:50	1～4年 15:00 5～6年 15:50	1～2年 15:00 3～6年 15:50	1～6年 15:00	

★感染防止対策のお願い★

- ①本人又は同居家族に発熱等の風邪症状が見られる場合には、登校を見合わせていただくよう、宜しくお願いします。この場合、出席停止となります。
- ②本人又は同居家族がPCR検査を受ける際には、必ず学校へ連絡をください。
- ③登校後に、発熱又は風邪症状が出た場合には、保護者にお迎えをしていただきます。この場合も出席停止となります。

※引き続き、学校も感染防止対策として、健康観察・手洗いの徹底・換気・消毒等に努めていきます。

武西っ子フォトグラフ



5月は、それぞれの学年で様々な体験学習や体験活動が行われました。主なものを紹介します。



1年生
生活科 春の公園
1年生みんなで、近隣公園まで歩いていきました。公園内では、みんなで走り回ったり、いろいろなお花を見つけたりしながら遊び、楽しい時間を過ごしました。



2年生 生活科
1年生となかよくなる
1年生と一緒に遊びました。うんていや鉄棒なども優しく教えてあげていました。



3年生
リコーダー講習会
講師の先生をお招きして、リコーダーのふき方を学びました。いろいろな大きさのリコーダーも紹介してもらい驚いていました。



4年生 クラブ活動
今年度から始まったクラブ活動。本格的に活動が始まりました。(写真は、ふしぎ発見クラブです。)



5年生 田植え体験
地域の原さんに田んぼをお借りして、田植え体験をさせていただきました。



6年生 プール掃除
プール掃除をしてくれました。6年生の頑張りのおかげで、放課後には、きれいなプールに変身しました。6月から水泳学習が今から楽しみです。



今年度は、水泳学習を行う予定となっています。その前に、先生方は心肺蘇生法の研修会を全員で行いました。プールサイドにAEDを運び、万が一の時にも対応できるように準備をしています。これから、さらに熱くなっていきます。子供たちが安全に楽しく、水泳学習できるように支援していきます。

5/26 交通安全教室

交通事故には十分気をつけよう
「自分の命は 自分で守る」



5月26日(木)に、交通安全教室を実施しました。今回の学習を生かし、自転車の事故や飛び出しの事故など、交通事故に十分気をつけてすごしていきたいと思います。御家庭でも、交通安全についてのお話をしてみてください。

学校評議員会



5月13日(木)に令和3年度、第1回学校評議員会を開催しました。

〈学校評議員〉

江ヶ寄聖子 様
高橋 七郎 様
三與木亜弓 様
両角 實 様
阿久津 進 様



今年は1名の新しい評議員さんをお迎えし、本校の今年度の経営方針等を説明させていただきました。授業参観後にいろいろな御意見を伺いました。今後の学校運営を進めるにあたって参考にさせていただきます。ありがとうございました。

教科書展示会のお知らせ

- | | | |
|---------|-------------------|-----------------|
| 1 日時 | 6月15日(火)～6月30日(水) | 9:30～16:30 |
| | (土曜日のみ9:30～12:00) | 日曜日は開催しません |
| 2 場所 | 春日部市立春日部中学校 | |
| | 住所 春日部市粕壁4-4-15 | 電話 048-761-2253 |
| 3 問い合わせ | 春日部市教育委員会 指導課 | 電話 048-763-2448 |