

武西っ子

令和6年1月9日発行

春日部市立武里西小学校 学校だより
 春日部市大場822-1 児童数
 発行者 校長 加藤 大二 485名
 TEL 048-733-7701 FAX 048-733-7703

三日坊主からの脱却！

令和6年がスタートしました。保護者・地域の皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中、本校の教育活動に多大なるご支援・ご協力を賜りましたことに改めて感謝申し上げます。本年が皆様にとりまして素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます。

さて、「一年の計は元旦にあり」ということわざにあるように、一年の初めに目標や計画を立てた人も多いと思います。しかし、三日坊主という言葉があるように、なかなか計画どおりに進まないことも多いのではないのでしょうか。少なくとも、私はそうでした。学級担任をしていた頃、学期のはじめや大きな行事を行う前など、必ず子供たちに目標や計画を立てさせていました。その時に気をつけさせていたことは、①具体的な目標にする（できる限り数値を入れる）、②何をするか具体的な手立てを決める、③取り組む期間を決める、④定期的に振り返る、の4つでした。その間、良い取組を紹介したり、励ましの声かけをしたり、計画見直しの支援をしたりと、子供たちが何とか目標をクリアし、達成感が味わえるようにと取り組んだものです。

「人間は日常で変化が起こると、今までの状態を保とうとする意識が働き、新しく始めたことを止めるように自然と反応する」、そんな話を聞いたことがあります。また、長続きしなかったという経験から、新しいことを始めてもまた同じ結果になるのではないかとネガティブな感情を抱きがちになるとも思います。三日坊主から脱却するためには、経験上、上記①から④は有効な手立てであると感じています。さらに付け加えるならば、少し頑張ればできそうなことを目標にすることです（スモールステップ）。好きだったドラマ「ドラゴン桜」の中では、二重の目標（最低限の目標と理想的な目標）を立てるという話もありました。そして何より「自分の力でやり遂げることができた」という経験を積み重ねることが大切だと考えます。「習慣化コンサルタント」の古川武士氏によると、習慣化のポイントは「自分で決めたことができたかどうか」にあるといえます。どんな小さなことであっても、周りから言われて「やらされている」のではなく、自分で決めて実行したという「やっている」という感覚をもてるようにすることが大事だそうです。そして、学習や部屋の掃除、日記をつけるなど、日常生活内で行う「行動習慣」が新しい習慣として定着するまでの目安は1か月ほどであると述べています。

さて、いろいろとお話しさせていただきましたが、武西っ子が明確な目標をもち、努力を継続して目標をクリアし、達成感を味わえるよう、しっかりサポートしていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお祈りいたします。（校長 加藤 大二）

令和6年1月の予定 ※あくまで予定の為、変更することもあります。

日	月	火	水	木	金	土
12月23日～1月8日 冬季休業日						
校						
7	8	9 朝の会	10 朝読書	11 朝清掃	12 朝清掃	13
	成人の日	始業式	給食開始 集金日 身体測定4～6年 委員会 ふれあいデー	身体測定1～3年		
下校		1～6年 11:30	1年 13:40 2～4年 14:45 5～6年 15:35	1～2年 14:45 3～6年 15:35	1～3年 14:45 4～6年 15:35	
14	15 朝清掃	16 すこやか	17 朝清掃	18 学年活動	19 朝清掃	20
		学力テスト(2,3校時) さわやか相談員来校	4～6年生6時間授業 スクールカウンセラー 来校 ふれあいデー	教育相談日		市内書きぞめ展 (オンライン) (～21日)
下校	1～6年 14:45	1～2年 14:45 3～6年 15:35	1～3年 14:45 4～6年 15:35	1～2年 14:45 3～6年 15:35	1～3年 14:45 4～6年 15:35	
21	22 朝清掃	23 すこやか	24 朝清掃	25 学年活動	26 朝清掃	27
	はっぴーランチ1月		クラブ(クラブ見学) 2年まち探検 6年陶芸教室 ふれあいデー	たけにシタイム 武西読書の日		
下校	1～6年 14:45	1～2年 14:45 3～6年 15:35	1～2年 14:45 3～6年 15:35	1～2年 14:45 3～6年 15:35	1～3年 14:45 4～6年 15:35	
28	29 朝読書	30 音楽朝会	31 朝清掃	1 学年活動	2 朝清掃	3
	集金日 ふれあいアート展 (ワライ～2/26)		委員会			
下校	1～6年 14:45	1～2年 14:45 3～6年 15:35	1～4年 14:45 5～6年 15:35	1～2年 14:45 3～5年 15:35	1～3年 14:45 4～6年 15:35	

・1/16 さわやか相談員、1/17 スクールカウンセラーが来校します。保護者の方の相談につきましては、予約制で対応させていただきますので、事前に御連絡くださいますようお願いいたします。

教育委員会各課が教育センターから新本庁舎へ移転することに伴い、令和6年1月1日から連絡先等が変更となるため連絡させていただきます。
 教育委員会指導課 TEL：739-6805
 教育委員会学務課 TEL：739-6804
 に変更となります。よろしくお祈りいたします。

感謝の会 (11/30)



いつも、登下校を見守りいただき、ありがとうございます。
地域の防犯ボランティアの代表の方に来ていただき、お手紙と手作りのしおり、歌と武西産の大根で、感謝の気持ちを伝えました。
これからも、安全に気をつけて登下校します。引き続き、見守りをお願いします。

校内書きぞめ競書会 (12/12, 13)

校内書きぞめ展に向けた競書会が行われました。
どの子も一字一字丁寧に書いていました。
また、12/14、15に行われた書きぞめ展の保護者参観にもたくさんの方にお越しいただきました。ありがとうございました。



1年 むかし遊び (12/7)



地域の方に来ていただき、むかし遊び(けん玉、竹トンボ、あやとり、おはじき、こま等)を教えていただきました。ゲームとは違って、いろいろな道具を使いながら遊ぶ経験も大切ですね。



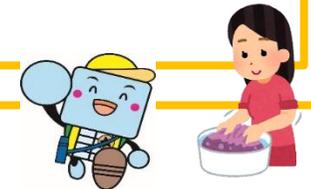
1、2年 おもちゃランド (12/8)

2年生の生活科の学習で、おもちゃを作り、1年生に遊んでもらう学習をしました。
2年生は、自分たちで作ったおもちゃの遊び方を優しく教えてあげることができました。
1年生は、折り紙やビーズの景品ももらって、楽しく過ごしました。



6年 校外学習 国会議事堂・科学技術館 (12/8)

小学校生活最後の校外学習。国会議事堂・科学技術館へ行きました。
科学技術館の展示は参加体験型のものが多く、見たり、触ったりして楽しみながら学んでいました。
国会議事堂では、社会科で学んだ国会の実際の場所を見て、社会科で学んだことや実際の場所の雰囲気も味わうことができました。



5年 校外学習 グリコピア・中島紺屋 (11/16)

12月号で紹介できませんでしたが、5年生がグリコピア・中島紺屋に校外学習に行きました。
機械が多く働いている工場の様子を見たり、藍染を体験したりすることができました。



真っ白な布が、こんなに綺麗な模様に仕上がりました。

令和5年度春日部市特別支援学級ふれあいアート展のお知らせ

日時	令和6年1月29日(月)～2月26日(月)
会場	春日部市教育委員会ブログ ポータルサイト (https://schit.net/kasukabe/center/gakko_now) ※WEB上での開催となります。
内容	絵画、粘土、工作、習字、家庭科作品、技術科作品等の掲載
主催	春日部市特別支援教育推進協議会 春日部市教育研究会特別支援教育研究部 春日部市教育委員会
問合せ	春日部市教育委員会 指導課 TEL048-739-6805