

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。
^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^{あたら}友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や
なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安やなやみはあるものです。^{ふあん}不安や
なやみがある^{ひとり}ときには、^{ひと}一人で^{かぞく}かかえこまないで、^{せんせい}家族や^{がっこう}先生、^{がっこう}学校の
^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話し
てみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こころ}もらう^{こと}ことで、^{こころ}心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{こと}ことも
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{づらい}づらい^{とき}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで
^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口^{けつ}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{こと}することは^{けつ}決して^{はず}はずかしい^{こと}こと
ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{こと}うえで^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切な^{こと}ことです。^{ため}ため^らわらず^{まず}に^{まず}まず
は^{そうだん}相談^{こと}してみ^いましょ^うう。以下で^い紹介^{しょうかい}している^{そうだんまどぐち}相談^{まどぐち}窓口^{まどぐち}では、^いいつでも^ああ
なたの^{なや}悩み^きを^き聞いて^{ひと}くれる^{ひと}人が^いいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達が^{せっきよくてき}いたら、^{こえ}ぜひ^{こえ}積極的に^{こえ}声を^かか
けて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{につ}につ^{ない}ない^いいで^いください。^{また}また、^{みぢか}身近^{そうだん}に^{そうだん}相談^{でき}でき
る^{ばしょ}場所^{ばしょ}として^{しら}どんな^{しら}ところ^{しら}がある^{しら}のか^{しら}調^べべて^いましょ^うう。

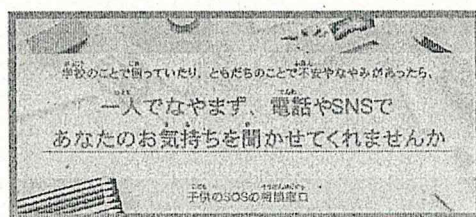
^{そうだんまどぐち}相談^{まどぐち}窓口^{まどぐち}の^{しょうかい}しょうかい^{どうが}動画

^{でんわ}電話^{メール}や^{ネット}メール、^{ネット}ネット^{まどぐち}などの^{そうだんまどぐち}相談^{まどぐち}窓口

(^{リンク}リンク^先先^{には}には^{警察}警察、^{児童}児童^{相談}相談^所所^{などの}などの^{相談}相談^{窓口}窓口^一一^覧覧^もも^{あり}あり^{ます}ます。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB2dI>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shctou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月
もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子