



春日部市立武里小学校

児童数 478 名  
令和4年8月29日発行

## 幸福度No.1の学校に

校長 加納 敏幸

○幸福度の高い社員の創造性は3倍、生産性は31%、売り上げは37%高い。

つまり、幸福度が高いと、いつもは10時間かかる仕事が7時間でできる。

○幸福度が高い従業員は、欠勤率が低く、離職率も低い。

○先進国の比較では、幸せを感じている人は、そうでない人に比べ7.5年から10年寿命が長い。

上記は、2年前に受けた研修会の記録メモです。講師は、慶応義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授、前野隆司氏。講演の演題は「幸福学、幸せの四つの因子～幸福度No.1の街づくり」でした。前野氏は、“幸せ”を科学的に分析する幸福学研究の第一人者です。幸福学について何の知識もない私にとっては、貴重な講演となりました。前野氏は研究をとおり、幸せに影響する要素を次の4つにまとめています。

①やってみよう因子（自己実現と成長の因子）

例）・夢や目標を叶える ・夢や目標を持つ ・成長し強みを伸ばす

②ありがとう因子（つながりと感謝の因子）

例）・色々なことに感謝する ・親切で利己的な人は幸せ

③なんとかかなる因子（前向き楽観の因子）

例）・自己受容できる ・楽観的でポジティブ ・細かいことを気にしない

④ありのままに因子（独立と自分らしさの因子）

例）・人の目を気にしすぎない ・自分らしさを持つ ・自分のペースを持つ

「幸せのメカニズム 実践・幸福学入門/前野 隆司」参考

幸せにつながる4つの因子は、街づくりの視点だけでなく、学校づくりや子育てにも役立つのではないのでしょうか。もちろん、いつでも4つの因子のすべてを取り入れことは簡単なことではありません。しかし、すでに頑張っている因子もあるはずです。ご家庭では、この4つ因子をもとにお子様の様子を振り返ってみてはいかがでしょうか。

幸福学に示された4つの因子は、大人も子供も生きていく上で大切な要素です。学校生活の中で、これらの因子を向上させながら創造性や生産性、健康長寿等につなげていきたいと考えます。

「子供達には、幸せな人生を送ってほしい」、そんな私達大人の願いを実現するための重要な要素が4つの幸せ因子です。

今年は、行動制限のない中の夏休みとなりました。いよいよ新学期。見えない感染症とのwithコロナは続きます。先が読めない今だからこそ、改めて「幸せとは何か」について、見つめ直したいと思います。子供達一人一人が幸福度を高めることにより積極性も高まり、よりよい生活に結びつきます。

教職員一同、子供達の幸福度が高まるよう指導支援に努めてまいります。保護者・地域の皆さまにおかれましては、厳しい日々の中ですが、何よりも健康にご留意ください。武里小学校に関わるすべて皆様、二学期もこれまで同様、本校教育活動にご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。わかたけっこのみなさん、学校に帰ってきてくれてありがとうございます！

二学期もよろしくお願いします。

## わかたけ大運動会を実施します

10月1日（土）にわかたけ大運動会が行われる予定です。本年度は全国での新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、規模や参会者を縮小して午前中での実施となります。なお、今後の感染状況によっては、急遽実施内容の変更、保護者参観の見合わせ、運動会自体の延期や中止もあることをご理解ください。詳細は後程配付する文書をご覧ください。

日時：10月1日（土）（予備日2日（日））

時間：8:45～ 8:55 金管バトン演技

9:00～ 9:10 開会式

9:15～10:45 徒競走（5→4→3→1→2→6）

10:45～11:00 表現（3・4年）

11:00～11:15 表現（1・2年）

11:15～11:30 表現（5・6年）

・保護者参観は2名まで。お子さんが出場していない時間の参観は御遠慮ください。

・振替休業日は10月3日（月）です。

・雨天等の際は、1日（土）を休業日とし、翌2日（日）に延期します。

・2日（日）も雨天の際は、午前中授業を行い（非公開）、運動会を4日（火）に行います。

## 今年度の芸術鑑賞会は「神奈川フィルハーモニー管弦楽団」です

今年度の芸術鑑賞会は、文化庁の「文化芸術による子供の体験事業」に本校が選ばれましたので、無料での実施となります。

名門「神奈川フィルハーモニー管弦楽団」による演奏会となります。子供達が普段触れることの無い、本格的な舞台公演となります。

密を避けるため、保護者の参観は見合わせ、児童も2部に分けての実施となりますが、またとない機会ですのでお楽しみに。

楽団名： 神奈川フィルハーモニー交響楽団

実施日： 10月5日（水） 14:00～14:30（1～3年生）

14:45～15:15（4～6年生）

場 所： 本校体育館

## 夏季休業中も研修等を行いました

質の高い教育を提供するために、夏季休業中においても教科等の研修や、教育環境の整備を全教職員で協力して行いました。



## テストメールを配信します

学校からの緊急連絡は、全てメール配信で行っています。確実に各ご家庭にメールが届いているかを確認するために、テストメールを配信します。テストメールが届かない場合は、担任まで連絡帳等でお知らせください。登録用紙を再度お渡しします。

テストメール配信日時：9月2日（金）正午

【スクールカウンセラー 2学期の来校日】

10月4日（火）11月29日（火）10:00[開始]～16:00[終了]

お子様のことでご相談がある方は、連絡帳等で担任または教頭にお伝えください。