

# 7月 ほけんだより

武里小  
保健室  
R2.7.1 発行

学校が再開して1か月が過ぎました。長い休校ですっかり“お休みモード”だった体も、“学校モード”に切り替わったことと思います。

7月7日は七夕ですね。あちこちに飾られた笹飾りの短冊を見ると、いろいろな願い事が書かれていて楽しいものです。『わかたけっ子のみんなが元気で、安全にすごせますように!』これが保健室の一番の願いです。

そして、今年は、短い夏休みになりますが、休み中も感染予防に気をつけて、新学期には元気いっぱいの笑顔でお会いしましょう。



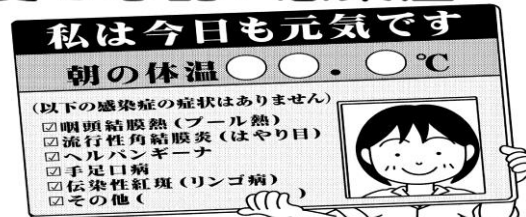
## 熱中症に注意!!!

コロナ対策で、暑い夏もマスクをつけて外出するため、例年よりも熱中症の心配が高くなります。マスクをしていることで、体の中に熱がこもりやすくなったり、マスクの中の湿度が上がり、のどのかわきを感じにくくなったりします。



## 今月の保健目標 からだを清潔にしよう!

### 夏も心配、感染症...



毎朝の健康観察、よろしくね。

引き続きコロナウイルスの感染に気をつけましょう!!!

## 3密をさける



## 接触感染に注意



