

ほけんだより 4月

春日部市立正善小学校
保健室
平成31年4月



養護教諭の 平山 美穂子 です。

体や健康についての情報を、このお便りでお伝えしていきます。
みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう保健室からサポートしていきます。

健康診断がはまります

健康診断は、毎日を健康に過ごすために、体の発育状況や病気や異常がないかどうかを調べるための検査です。健康診断の結果、病気(病気の疑い)や異常が見つかった人は、できるだけ早くお知らせしますので、専門医に相談したり、診察や治療を受けてください。

※受診しましたら、(受診結果報告書・治療報告書)を担任に提出してください。

※特に異常がなかった場合には、お知らせはありませんので、ご了承ください。

※学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「異常なし」と診断されることがあります。異常などを早めにつけ、元気な生活を送れるようになるためのものです。そのために、からだの成長をはかったり、病気がないかを調べたりします。健康診断のある前の日は、お風呂に入ったり、つめを切ったり、耳あかのそうじをしたりして、からだを清潔にしておきましょう。

健康診断等の変更について

学校保健安全法施行規則の一部改正に伴い、健康診断等が変わっています。

- 『座高』の測定がなくなっています。
- 『寄生虫卵』の検査がなくなっています。
- 『四肢の状態』が検査項目に加わっています。
 - ・検査は内科検診に含めて行っています。
 - ・保健調査票の中に四肢の状態(整形)に関する項目が新たに加わっています。
 - * 5、6年生の保健調査票には四肢の状態(整形)の検査項目用紙がはってあります。チェック方法については、このほけんだよりの裏面に印刷しました。よくご覧になって、保健調査票の記入をお願いします。
- 『色覚』について、ご家庭への周知を積極的に行います。
 - ・保健調査の中に色覚に関する項目が新たに加わっています。
 - ・4年生の希望者に対して学校で色覚検査を行います。

スポーツ振興センター災害給付について

学校の管理下でけがなどをした場合に医療費が支給される災害給付の制度があります。総医療点数500点以上(保険証使用で約1,500円)が対象となります。学校から書類をお渡ししますので、けがをして病院や接骨院にかかれた時はなるべく早めに担任までお知らせください。掛け金等については、後日お知らせいたします。

学校でけがをして、医療機関を受診する場合は、こども医療費を使わずに、保険証を使って、窓口で支払いをしてください。その後、スポーツ振興センター災害給付の手続きをして、給付金を受け取るようにお願いします。給付対象にならない場合もありますので、ご相談ください。

健康診断日程

身体測定(高学年)	4/10	内科検診(6年生)	4/25	視力検査	4/19
身体測定(低学年)	4/11	々(1年生)	5/7	(3,4年生)	
(ひまわり)		(ひまわり)		々(1年生)	4/23
聴力検査(5年生)	4/15	々(4,5年生)	5/14	(ひまわり)	
(ひまわり)		々(2,3年生)	5/27	々(5,6年生)	4/26
々(1~3年生)	4/17	尿検査	5/16	々(2年生)	5/8
歯科健診(高学年)	4/24	眼科検診	5/24	心臓検診(1年生)	5/29
々(低学年)	5/13	(2~6年生)			
(ひまわり)		(ひまわり)			

学校医の先生方の紹介

学校医	山田 忠正 先生 (いぶきこどもクリニック)
	名越 啓史 先生 (名越内科医院)
学校眼科医	杉浦 康広 先生 (杉浦眼科医院)
学校歯科医	鮎田 壽一 先生 (ウエストデンタルクリニック)
	平野 洋二 先生 (谷中歯科診療所)
学校薬剤師	櫻井 徹 先生 (埼玉精神神経センター)

★健康診断や環境衛生検査など、みなさんの健康作りのためにたくさんのお仕事をしてくださっています。