

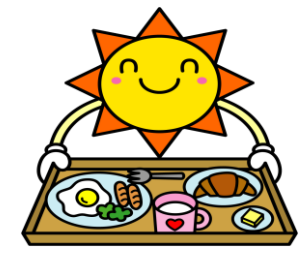
令和元年 9月
正善小学校
おうちのひととよみましょう

2学期がスタートしました。生活のリズムは整いましたか。朝食や給食をしっかり食べて体調を整え、充実した学校生活にしましょう。

給食当番は、時間になったらすみやかに身支度を整えて、しっかり手洗い、消毒をして先生と一緒に手早く給食の準備をしましょう。

今月のもくひょう
仕事は手早く
責任をもって
しましょう

リズムをととのえ 一日を元気にすごそう!



生活リズムを ととのえよう!

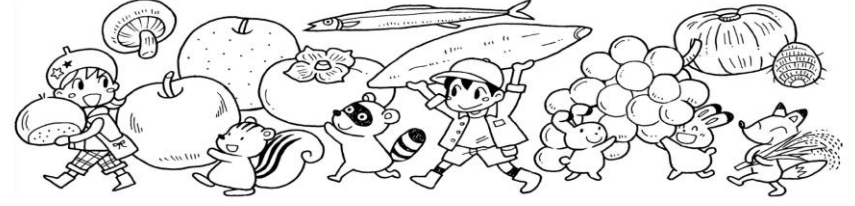
みなさんは夏休み中に、朝寝坊をしたり、朝ごはんをぬいたり、夜ふかしをしたりしていませんか？
しっかり勉強して運動するためには、食事、勉強、運動、睡眠などの日常生活を規則正しく行って、生活リズムをととのえることが大切です。



2学期も安全な給食提供をめざします!

夏休みの間、給食調理員さんは、釜やオーブン、床などの給食室内をきれいに清掃してくださいました。また、おぼんや食器、食缶も1つ1つていねいに磨いたり洗ったりして、とてもきれいにしてくださいました。そして、2学期も、安全でおいしい給食をお届けします。給食時には、心を込めたあいさつで、感謝の気持ちを表しましょう。

実りの秋に感謝しよう



《保護者の皆様へ》

学校給食は、天候の影響などで物資が品薄になったり価格が高騰したり、いろいろなことが想定される中、よりよい給食内容をめざし、安全な給食提供に影響が出ないよう、工夫されています。

お子様が、「ありがとう」の感謝の気持ちで好き嫌いなく食事ができますように、おうちの食卓でも、折に触れて、声かけや見とどけをお願いします。

また、毎月指定日に決められた銀行口座から給食費が引き落としされます。未納になりますと全校の安全な物資の発注に支障をきたします。未納がないように、銀行口座の残高確認と入金のご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

～いただきます～

『いただきます』のあいさつは、食べ物への感謝の気持ちが込められています。みなさんが食べている食べ物はもとをたどれば、すべて生きていたものです。その命をいただくことへの感謝の気持ちを表すのが『いただきます』というあいさつです。

～ごちそうさま～

『ごちそうさま』の『馳走(ちそう)』には、『駆け回る』という意味があります。食事ができるまでに一生懸命に働いてくださったいろいろな人への感謝の気持ちを表すのが『ごちそうさま』というあいさつです。