



春日部市立桜川小学校

学校だより

10月号 令和元年9月30日発行

春日部市大倉496-1 TEL 746-6238 児童数676名(9/30現在)

桜川小HP <http://www.sakuragawa.av-center.kasukabe.saitama.jp>

学校教育目標

- 進んで学ぶ子(かしこく)
 - 思いやりのある子(やさしく)
 - 体をきたえよく働く子(たくましく)
- ～地域と共に歩む
笑顔あふれる活力ある学校～

←桜っ子日記、毎日更新中！

スマホの使用と学力の関係

校長 加藤 大二

秋冷が爽快に感じられる、いい季節を迎えました。先日開催しました本校の秋季大運動会におきましては、多くのご来賓、保護者、地域の皆様にご来校賜り、桜っ子たちの一生懸命競技・演技する姿に大きな声援をいただきましたこと、改めて感謝を申し上げます。ありがとうございました。

さて、先日、東北大学 川島隆太 教授の講演を聴く機会がありました。川島教授は医学博士であり、DS用ソフト「脳トレ」シリーズを監修しています。また、「現代人のための脳鍛錬」、「さらば脳ゲーム」など脳科学に関する著書が多数ある、この世界の第一人者です。今回の講演は概ね、著書「スマホが学力を破壊する」の中からのお話でしたが、大変衝撃的な内容でした。これは、平成25年から仙台市の児童生徒3万人以上(調査項目によって人数は異なる)の調査結果を基に、スマホ使用時間・睡眠時間・家庭学習時間と学力の関係等を分析しています。その一端を紹介します。

○スマホの使用が直接、成績に悪影響を与えている

- ・ある数学のテストにおいて、〈スマホ使用0・家庭学習30分未満〉の群の方が、〈スマホ使用4時間以上・家庭学習2時間以上〉の群よりも平均点が15点ほど高かった。→家庭学習を2時間以上しているにもかかわらず、ほとんど家庭学習をしない群よりも平均点が大きく下回った。成績に悪影響を及ぼさなかったのはスマホ使用1時間未満のみ。(但し、ライン等インスタントメッセージャーを使用している場合は、1時間未満でも悪影響が出ている)
- ・睡眠時間は6～8時間が適切であり、寝不足も寝過ぎも成績に悪い影響を与える。また、家庭学習時間の長さや成績は比例する。しかし、スマホ使用による成績の低下は、睡眠時間や家庭学習時間と直接関連していない。

○スマホの使用により、前頭前野を中心とする脳の発達にブレーキがかかる

- ・前頭前野は、「考える」「記憶する」「アイデアを出す」「感情をコントロールする」等、人間にとって重要な役割を担っている部分であり、成熟が最も遅い(高校卒業くらいまで大きく発達する)脳の部位である。スマホの使用により、この部位の発達が遅れて(止まって)しまう。(逆に、読書はこの部位を大いに発達させるそうです。)

「今の社会において、スマホを使用しない生活は考えづらい。この事実を知ったうえで、スマホとの付き合い方をよく考えてほしい。」と教授は述べ、使用する場合は1時間未満での使用を勧めています。既にお子さんにスマホを与えているご家庭、これから検討するご家庭と状況は様々だと思いますが、ご家庭で話し合う参考になれば幸いです。

10月の生活目標 くつのかかとをそろえよう

☆九月の学校～桜っ子たちの笑顔☆



9/2(月) 2学期・始業式

新学期が始まりました。始業式では校長先生のお話や児童代表・4年生の発表がありました。



9/9(月)～教育実習

3名が教員をめざし実習しています。授業や運動会練習など、子供たちと一緒に活動しています。



9/11(水) ケーブルテレビ取材

なかよし学級が、近隣のスーパー及び洋菓子店とコラボして取り組んでいるお弁当作りの取材を受けました。

秋季大運動会～スローガン『令和初 勝利の道へ つきすすめ』

9月14日(土)、運動会が実施されました。子供たちは練習に励んできた成果を発揮し、見事な演技や真剣な競技を披露することができ、当日は多くの方々に子供たちに声援や拍手をいただきました。桜っ子音頭では保護者・一般の方も参加いただき、先生・子供たちと一緒に踊る場面もありました。

前日・早朝よりPTA役員さんや「おやじの会」の皆様には準備・片付け・誘導・パトロール等でたいへんお世話になりました。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



お車で来校の際のお願い ーお車で来校される場合には次の通り、お願いいたしますー

①正門から直進してすぐの駐車場所(中庭と放課後児童クラブの間)は、予定される来校者や緊急用に空けてあります。学校側の許可なく停めないようお願いいたします。②校門から車道に出る際には、通る歩行者・自転車・車にじゅうぶん注意して、速度をあげずに気をつけて出て下さい。③学校行事の際には、駐車証がない車の進入・駐車をお断りする場合があります。ご理解・ご協力をお願いいたします。