

## 6月 埼玉県の郷土料理 【かてめし】



今月の食育の日の献立は、埼玉県の郷土料理「かてめし」を紹介します。

「かてめし」は、秩父地方の郷土料理です。

米に加える食材を「かて」とよびます。

米があまりとれず貴重だったころ、ごはんの量を増やすために、大豆や野菜、海藻などいろいろな食材を混ぜ込んで作ったのがはじまりです。

この混ぜ込む食材を「かて」と呼ぶことから『かてめし』といわれるようになりました。

埼玉県の郷土料理「かてめし」を、味わっていただきましょう。

令和7年6月19日(木)



- ・かてめし
- ・牛乳
- ・ぶた肉のねぎみそ焼き
- ・三色野菜のごま和え
- ・重忠汁

