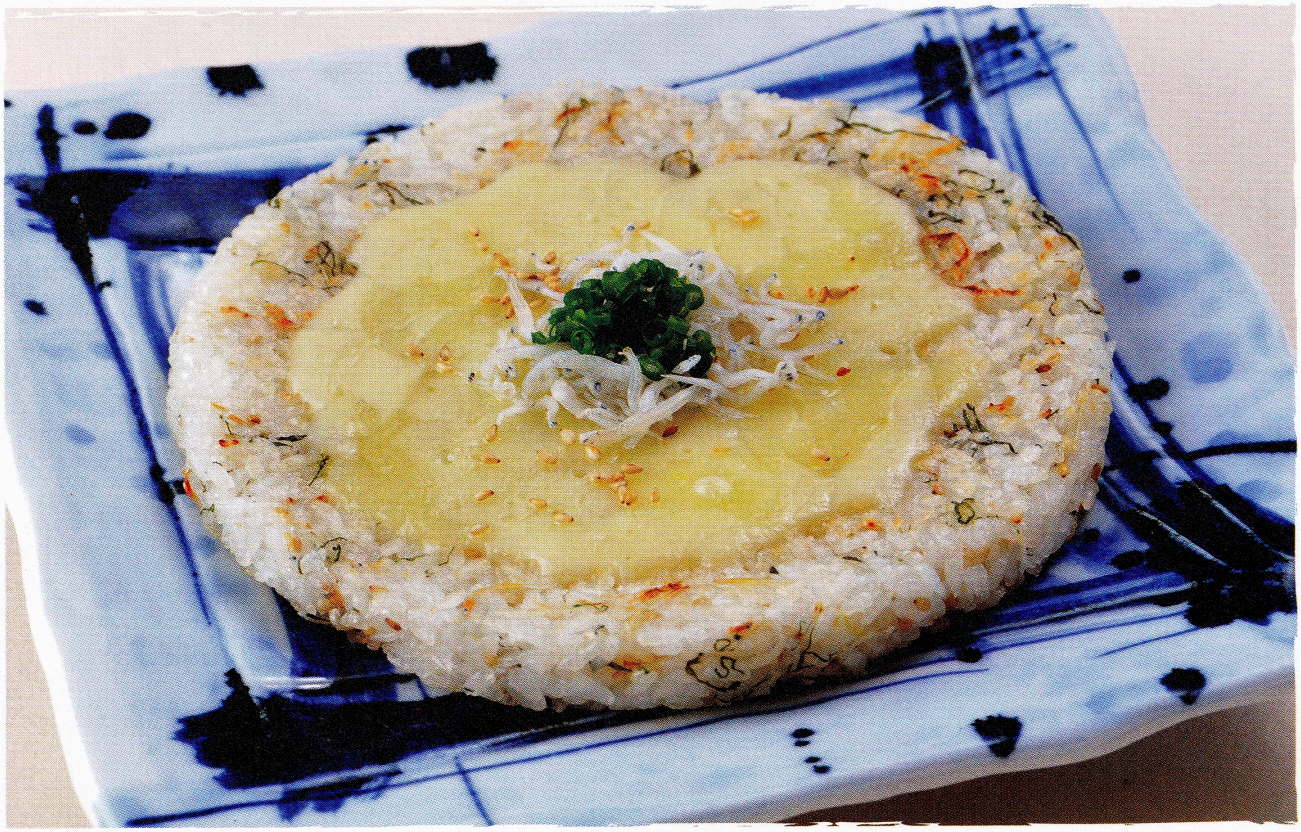
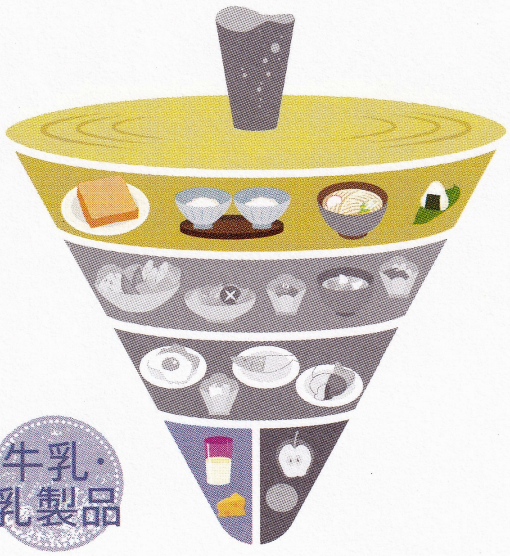


元気焼

材料［2人分］ Ingredients For 2 People

ごはん	茶碗2杯分
ちりめんじゃこ	大さじ1/2
大葉	5枚
とろけるチーズ	20g
ねぎ・ごま	少々



作り方 Recipe

1. ごはんにちりめんじゃこ、刻んだ大葉を入れて、混ぜ合わせておく。
2. ①のごはんをうすくのばして両面を焼く。
3. ②の上にとろけるチーズをのせる。
4. チーズがとろけたら、ねぎ・ゴマをトッピングする。