



おすすめポイント

市販の煮豆で、手軽にできます。季節の野菜と一緒に好みのドレッシングで食べましょう。

豆のサラダ



Ingredients For 2 People

インゲン豆の水煮 .. 30g
 レタス 2枚
 きゅうり 1/3本
 ミニトマト 4個
 コーン 20g
 にんじん 1/4本
 ドレッシング 20ml



副菜

作り方

Recipe

1. 野菜は洗って、食べやすく切る。
2. 皿に野菜と豆を盛る。
3. すりおろしたにんじんとドレッシングを混ぜ、②にかける。