



おすすめポイント
とても簡単にできるので
忙しい朝に
ぴったりです。

ブロッコリーのチーズ焼き

材料
[2人分]

Ingredients For 2 People

- ブロッコリー..... 1/2個
- コーン..... 大きじ1
- マヨネーズ..... 小さじ2
- ピザ用チーズ..... 大きじ4



副菜 牛乳・乳製品

作り方

Recipe

1. ブロッコリーを子房に切り分けてゆでる。
2. ブロッコリーとコーンをマヨネーズであえる。
3. 耐熱皿に②を入れ、チーズを散らし、オーブントースターでチーズがとけるまで焼く。