



おすすめポイント

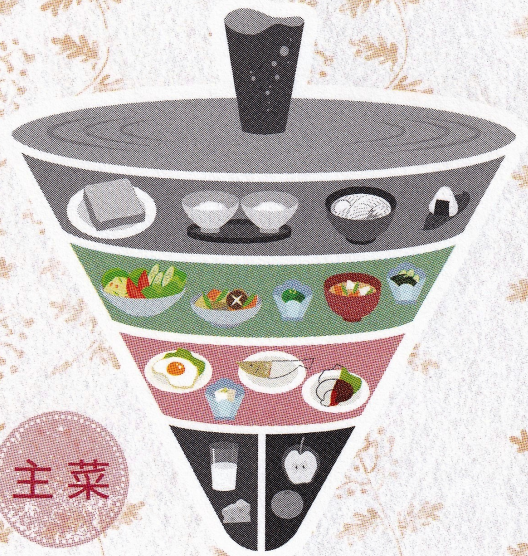
にんにくの風味と子供の大好きなケチャップの味が食欲をそそります!お好みできざみパセリをのせれば彩りも良くなります。

大根のトマト煮

材料 [2人分]

Ingredients For 2 People

大根	200g
ベーコン	1枚
サラダ油	小さじ1
にんにく	10g
水	150ml
ケチャップ	大さじ2
塩・コショウ	少々



副菜

主菜

作り方

Recipe

1. 大根はいちょう切り、ベーコンは2cm幅、にんにくはうす切りにしておく。
2. 鍋にサラダ油、にんにくを入れ、香りが出るまで炒め、大根、ベーコンを加え更に炒める。
3. ②に水、ケチャップを入れ、中火でじっくり煮て、塩・コショウで味を調え、器に盛り付ける。