



おすすめポイント

夕食の残りのシチューが簡単に美味しい朝食に早替わり。カレーやミートソース等、味をかえても楽しめます。

グラパン

材料 [2人分]

Ingredients For 2 People

食パン 2枚

シチュー 100g

スライスチーズ 2枚

きざみパセリ 少々



主食

牛乳・
乳製品

作り方

Recipe

1. 食パンを一口サイズに切り、グラタン皿に並べる。
2. パンの上にシチュー、スライスチーズを順に重ねていく。
3. オーブントースターで焼き目がつくまでこんがり焼き、パセリをのせる。