

# おかず

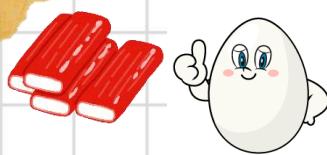


甘い卵焼き

材料	作り方
卵 3個	1) 卵と砂糖としょうゆを混ぜる。
砂糖 大さじ3杯	2) フライパンで焼く。
醤油 大さじ1杯	



# おかず



## かにかま卵焼き

材料	作り方
卵 2個	1) かにかまを細かくさく。
かにかま 適量	2) 割った卵をボールに入れ、かにかま、
醤油 少々	だし、醤油を入れ混ぜる。
だし 少々	3) 2) をフライパンに流し入れ、固まつたら巻きながら焼く



# おかず



チーズオムレツ

材料	作り方
卵 適量	1) 割った卵の中に、チーズを加えて 混ぜあわせる。
チーズ 適量	2) 1) をフライパンで焼き、仕上げに ケチャップをかける。
ケチャップ 適量	

