


おかず



だし巻き卵



材料		作り方	
卵	2個	1)	卵に砂糖とだしの素を入れ、よく混ぜる。
砂糖またははちみつ	適量		
だしの素	適量	2)	フライパンで焼く。
※ 砂糖・だしは、同量			