

5年生 保護者様の感想 (原文のまま紹介させていただきます。)

- ・わかめの知識を学べて、とても勉強になったと思います。家でも、覚えたことを話してくれたり、親としてもありがたいことです。

わかめが、家庭に届くまでやレシピなど、作られる方々の苦労を感じます。

わが家は、子どもたちもわかめが食べられるようになったので、これからさらにわかめを活用していきたいと思います。

貴重な知識をありがとうございました。



- ・学校でわかめの体験学習をしたことを、とても楽しそうに家でも話してくれました。

家では、乾燥わかめは、どんな風に普段食べているわかめになるのか、一緒に観察しました。6gの乾燥わかめが、かさが大きくなり

60gになったことには、わたしもびっくりしました。もどしたわかめで、韓国風豚肉スープを作りました。

わかめがすごくおいしい！と喜んで食べていました。



- ・乾燥わかめを持ち帰り、とても喜んでいました。

わかめを使って、みそ汁を作りたいと言っていたので、明日の朝食用に、わかめと豆腐のみそ汁を作りました。

乾燥わかめが増える様子を見て、とても興味深そうにしていました。明日の朝、作ったみそ汁を飲むのが楽しみです。

- ・いつも食べている状態のわかめとめかぶが同じものと思ってなかったようで、触った感触についても話をしてくれました。

本物のわかめを見る機会がなかったので、貴重な時間をありがとうございました。



・家族みんな、わかめが好きなので、わかめのみそ汁を良く食べます。

体験学習によって、わかめのことが良く知れて大変ためになりました。

これからも、学習したことを思いだしながら、美味しく食べていきたいと思います。



・採りたてのわかめは茶色だけど、お湯を通すと緑色に変わる！とか、ワカメはおなかの中で膨らむの??とか、食材に興味をもって食事をするようになった事がうれしく思いました。

・いつも何気なく食べていますが、詳しく知らない食べ物が多いと思います。

こういう授業を通して、その食べ物をよく知る事はいい経験になると思います。ありがとうございました。



・わかめについて体験学習してきたとのことで、帰宅後すぐに教わったことを話してくれました。

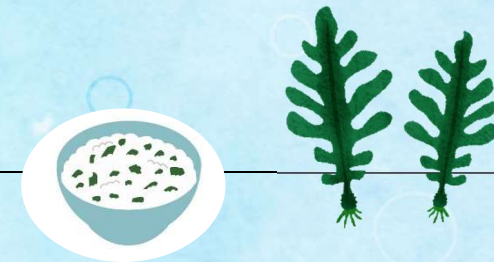
普段我が家では、乾燥カットわかめを使用することが多いので、わかめの実際の大きさなど、知っていたようであまり意識せずに使用していたわかめについて、思わずネット検索してしまいました。

子どもが教わってきたことで、改めて食について関心をもつきっかけとなりました。

・わかめの原藻の大きさや長さに驚いた話をしてくれました。

普段は一口大に食べやすくカットされたものしか見た事がないのでとても良い体験をさせて頂きました。ありがとうございます。

●週末には、頂いた乾燥わかめを使用したご飯作りを一緒にしたいと思います。



・わかめの体験学習をしたことを話してくれました。

持ち帰ったわかめは、みそ汁にして食べました。



・生わかめは、家でほとんど使わないので、今日はとても興味深く授業を受けてきたようです。わかめの色の変化や、触った感触を教えてくださいました。もらったわかめは、家で使っているのと同じで喜んで持ってきました。

時々、子どもたちはみそ汁を作ってくることがあります。

よくわかめと油揚げと葱を入れたのを作ってくれます。

おいしく簡単に作れて栄養もとれて、わかめはみんな大好きです。



・帰宅後、わかめの栄養など、習ったことを嬉しそうに、クイズ形式にして出してくれました。

今日の夜は、時間がなくてわかめ料理は作れませんでした。わかめサラダを作ってくれと言っているの、楽しみにしています。



・帰宅するなり、「見て見て～」と乾燥わかめを見せてくれました。

夕食に早速「わかめのみそ汁」にして食事しながら、授業の様子を聞き始めましたが、「ヌルヌルするから、わかめ嫌いになった」と第一声。頻繁ではありませんが、食べてはいたので体験を通して学びが多くあったと思います。

なかなか家庭ではこのような機会を作ることが難しいので、お友達や先生とこのような時間（授業）があると助かります。

楽しく学べる授業ありがとうございます！！



・わかめの原藻の大きさや長さに驚いた話をしてくれました。とても楽しく勉強になったのだと思います。

実際に触って葉・茎・芽の感触が違うことや、いつも食べているのがどこの部分なのか等知ることができた良い体験となったようです。

家では乾燥わかめを使うことが多いので、生のわかめに触れる機会はなかなかありません。

とても良い体験をさせて頂きました。ありがとうございます。今後も食育の計画をお願いします。



・わかめスープにして、夕食に食べました。わかめの茎の部分はコリコリしていたことなど、教えてくれました。

いつもより、わかめをたくさん食べてくれました。



・なかなか体験することができないことを、学校で食育授業としてやっていただけるとはとてもありがたいです。

今後も、どうぞよろしくお願いいたします。

食に関心がでてきて、家で食事のお手伝いをするようにもなりました。

今回頂いたわかめで、休日に味噌汁を作ってくれるようです。楽しみです。

