

## おさかなレシピ紹介

①	あさりの酒蒸し	⑩	ししゃものカレー揚げ
②	かつおのピリマヨ丼	⑪	たらのスイートチリソース炒め
③	まぐろカツ豆みそソースかけ	⑫	いわし餃子
④	しじみご飯	⑬	ぶりの照り焼き
⑤	ホタテのバターで照り焼き	⑭	さけのマヨ焼き
⑥	ぷりっとえびの大根餃子	⑮	さばのラタトゥイユ
⑦	いかの塩辛とコーンのチャーハン	⑯	さんまの蒲焼き風
⑧	たこの焦がしバター醤油かけ	⑰	あゆ飯
⑨	さわらのから揚げ	⑱	あじのハーブ焼き