

おいしい給食

学校給食の7つの目標

これらの目標が達成できるよう、学校給食を通じて食育を推進しています。



①健康な体をつくろう



②望ましい食習慣を身につけよう



③学校生活を豊かにし、社会性を養おう



④生命や自然に感謝し環境を守ろう



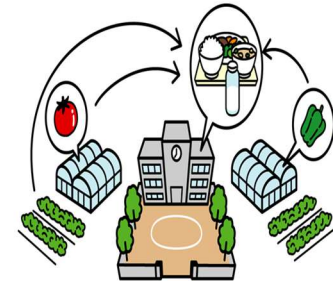
⑤勤労を重んずる態度を養い、感謝の心をもとう



⑥食文化に関心をもとう



⑦食糧の生産、流通及び消費について知ろう



作ってみませんか？



| No. | 献立名 | | | | |
|-----|--------------|----|----------------|----|-----------------|
| 1 | こぎつねごはん | 11 | アスパラとあさりのかき揚げ | 21 | 夏野菜のミートソースパゲッティ |
| 2 | ビビンバ | 12 | 切干大根のきんぴら | 22 | キーマカレー |
| 3 | わかめごはん | 13 | かわり高野豆腐 | 23 | かぼちゃのカップ焼き |
| 4 | 磯香あえ | 14 | なす入りハンバーグ | 24 | 赤米入り鮭ごはん |
| 5 | 華風(かふう)あえ | 15 | さんまとさつまいもの甘辛揚げ | 25 | しょうがごはん |
| 6 | 鶏肉のからあげ | 16 | 鮭とブロッコリーのチーズ焼き | 26 | ゼリーフライ |
| 7 | くわいの唐揚げ | 17 | かぼちゃのカレーサモサ | 27 | 深谷葱の炒め物 |
| 8 | 高野豆腐と鶏のそぼろご飯 | 18 | 菜の花畑のそぼろずし | 28 | えびマヨポテトの包み揚げ |
| 9 | 鯛めし | 19 | かつおのごま風味揚げ | 29 | せり蒸し |
| 10 | かわりえびフライ | 20 | ししゃもフリッター | 30 | 大平(おおびら) |
| | | | | 31 | つぼん汁 |
| | | | | 32 | 深川飯 |
| | | | | 33 | いり飯 |
| | | | | 34 | 重忠汁(しげただじる) |
| | | | | 35 | ガタタン |
| | | | | 36 | あなごめし |
| | | | | 37 | もずくのかき揚げ |
| | | | | 38 | 秋の香りごはん |
| | | | | 39 | さばめし |
| | | | | 40 | すいとん |
| | | | | 41 | 鮭のちゃんちゃん焼き |
| | | | | 42 | さわらの梅ねぎ焼き |
| | | | | 43 | 鯛の桜揚げ |
| | | | | 44 | えび団子のパン揚げ |
| | | | | 45 | ポークソテー・ローベルソース |
| | | | | 46 | ボンゴレロッソ |
| | | | | 47 | クーブイリチー |
| | | | | 48 | ひつまぶし |
| | | | | 49 | かてめし |
| | | | | 50 | ヒカド |

作ってみませんか？



| No. | 献立名 | | | | |
|-----|--------------|----|---------|-----|----------------|
| 51 | さんが焼き | 61 | あおさのみそ汁 | 71 | 煮ぼうとう |
| 52 | おでんぶ | 62 | けんちょう | 72 | 下仁田コロッケ |
| 53 | だぶ | 63 | 三平汁 | 73 | 鶏(けい)ちゃん |
| 54 | クワアジューシー | 64 | といめし | 74 | さといもコロッケ |
| 55 | 桜えびとしらすのかき揚げ | 65 | かきまわし | 75 | 飛鳥汁(あすかじり) |
| 56 | 豚肉の金山寺みそ焼き | 66 | ぐる煮 | 76 | 黄飯(おうはん)とかやく |
| 57 | 芋団子汁 | 67 | つみつこ | 77 | どどめせ |
| 58 | けの汁 | 68 | ばち汁 | 78 | 黄金飯(こがねめし) |
| 59 | 豆腐ちくわの天ぷら | 69 | おくずかけ | 79 | 夏野菜カレー |
| 60 | しゃくしなごはん | 70 | イナムドウチ | 80 | 芋煮 |
| | | | | 81 | いとこ煮 |
| | | | | 82 | さつまいもと大豆のかりんとう |
| | | | | 83 | 白菜ととり肉のあんかけ丼 |
| | | | | 84 | きんぴらおから |
| | | | | 85 | さんまのつつ煮 |
| | | | | 86 | いかとえびのチリソース煮 |
| | | | | 87 | くわいごはん |
| | | | | 88 | うの花炒り |
| | | | | 89 | 高野豆腐の煮物 |
| | | | | 90 | たけのこごはん |
| | | | | 91 | 鰯のから揚げ中華ソースかけ |
| | | | | 92 | えびしゅうまい |
| | | | | 93 | さんまのかば焼き |
| | | | | 94 | 青菜とじゃこのサラダ |
| | | | | 95 | 蓮花湯(レンフオアタン) |
| | | | | 96 | 五目きんぴら |
| | | | | 97 | 焼きカレーパン |
| | | | | 98 | ぶりのゆずこしょう焼き |
| | | | | 99 | 冬瓜(とうがん)の煮物 |
| | | | | 100 | 飛竜頭(ひりょうず) |

作ってみませんか？



| No. | 献立名 | | | | |
|-----|----------------------|-----|--------------------|-----|-----------------|
| 101 | ココアパイ | 111 | キャベツたっぷりふわふわおこのみ焼き | 121 | ポテトのチーズ焼き |
| 102 | たっぷりわかめとちくわのチーズマヨ春巻き | 112 | 打ち込み汁 | 122 | ミネストローネ |
| 103 | ポテトのラザニア風グラタン | 113 | 治部煮 | 123 | 七夕寿司 |
| 104 | なすの肉巻き | 114 | さんまのぼうぼう焼き | 124 | こまつたさんのコロッケ |
| 105 | 鉄骨コロッケ | 115 | ざくざく汁 | 125 | 赤米と野菜の汁物 |
| 106 | ブロッコリーのかき揚げ | 116 | 打ち豆汁 | 126 | ささげごはん |
| 107 | ほうれんそう入り肉豆腐 | 117 | がね | 127 | そぼろ納豆 |
| 108 | ねぎみそマヨ焼き | 118 | まいたけごはん | 128 | けの汁 |
| 109 | かしわのじゅんじゅん | 119 | うったち汁 | 129 | まめふ |
| 110 | かやくご飯 | 120 | 水ようかん | 130 | 春日部野菜のポロネーゼ風パスタ |
| | | | | 140 | せんべい汁 |
| | | | | 131 | みたらし団子 |
| | | | | 141 | チキンライス |
| | | | | 132 | かぼちゃの彩り揚げ |
| | | | | 142 | あおさのみそ汁 |
| | | | | 133 | そらまめとみょうのおひたし |
| | | | | 143 | チリコンカン |
| | | | | 134 | ひな祭りちらし |
| | | | | 144 | ワンタンスープ |
| | | | | 135 | さわらの磯風味揚げ |
| | | | | 145 | はくさいシチュー |
| | | | | 136 | 旬の野菜の梅肉和え |
| | | | | 146 | 茎わかめと野菜のいためもの |
| | | | | 137 | 大山おこわ |
| | | | | 147 | おかひじきのごまあえ |
| | | | | 138 | 桜えびとしらすのかき揚げ |
| | | | | 148 | みそキムチスープ |
| | | | | 139 | 大根春巻き |
| | | | | 149 | たけのこの土佐煮 |
| | | | | 150 | 筑前煮 |