

Main table with columns for date, meal name, ingredients, and energy/nutrient values. Includes rows for 10水, 11木, 12金, 15月, 16火, 17水, 18木, 19金, 22月, 23火, 24水, 25木, 26金, 30火.

*牛乳は赤の仲間 血や肉になる食品です。 *スプーンの欄に○がある日はスプーンを持ってきてください。

*一部、材料入荷の都合により献立を変更したり、記入されていない材料を使用したりすることもあります。ご了承ください。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入する恐れがある場合や、しらす干し等の魚介類とその加工品及びわかめ等の海藻類に混入している場合等)については、記載しておりません。

Nutrient summary table with columns for Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Calcium, Iron, Vitamin B1, B2, C, Fiber, and Salt. Includes a row for '月の平均栄養量'.

献立表はこちらからもご覧になれます→

