

みんなで予防 インフルエンザ

マメ^{て あら}な手洗いと咳エチケット^{せき}で
「かからない」、「うつさない」。

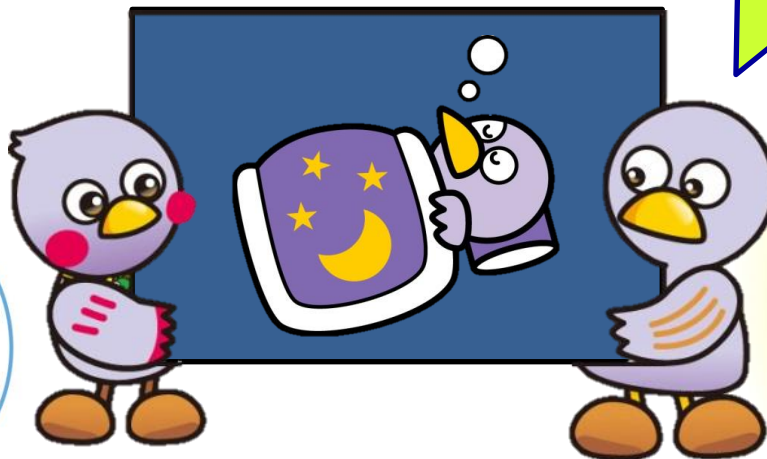
十分な休養も
忘れずに



マメゾウくん

咳エチケット^{せき}

マスク、ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口をおおひましょう。



埼玉県マスコット「さいたまっち」「コバトン」

彩の国  埼玉県

埼玉県のインフルエンザに関する情報



コメちゃん

手洗い^{て あら}

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

