

こ ろ な
コロナにまけず、



さいたまけんマスコット
「コバトン」



な つ や す げ ん き
夏休みも元気にすごそう！

もうすぐ、たのしみにしているなつやすみが
やってくるよ！
コロナにまけず、げんきに、たのしく、
すごすためには、どんなことができるかな？
おうちのひとと、はなしあってみよう！

はやね
はやおき
あさごはん

手あらい
マスク

ぐあいの
わるいときは
やすみます

ねっちゅうしょうに
ちゅうい！！

- あついときや、うんどうするときは、マスクをはずしましょう。
- のどがかわくまえに、お水やスポーツドリンクをのみましょう。
- からだのぐあいがわるいときは、おうちのひとや、がっこうのせんせいにしらせましょう。