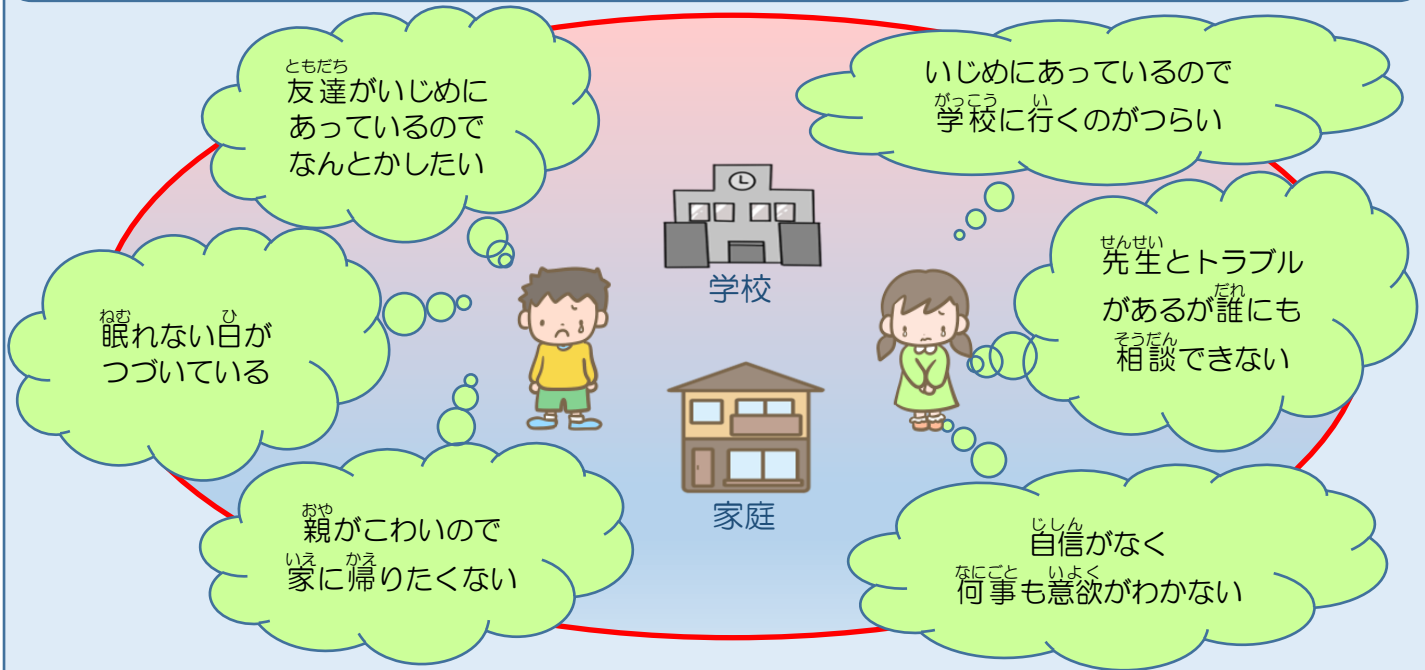


さいたまけんない がっこう かよ じどうせいと みな
 埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ
 ～ 困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう ～



皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているのであれば、勇気をだして家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次のような相談できる所があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれるはずです。まずは、誰かに相談してみよう。

相談内容・対象者	相談機関・受付日時	連絡先
いじめ、不登校、学校生活、性格などの悩み 小学生、中学生、高校生および青少年(原則として18歳まで)並びにその保護者	よい子の電話教育相談 毎日 24時間受付 ※ Eメール・ファックス相談の受信確認及び返信について 月曜日から金曜日まで(土日・祝日・振替休日・12/29～1/3を除く) 午前9時から午後5時まで	<子供専用> ☎#7300 ☎0120-86-3192 <保護者専用> ☎048-556-0874 <子供・保護者共通> ファックス 0120-81-3192 Eメール soudan@spec.ed.jp <埼玉県立総合教育センター>
虐待を受けた場合などの相談 誰でも相談できます	埼玉県虐待通報ダイヤル 毎日 24時間受付	☎#7171 ☎048-762-7533 <埼玉県福祉部>
友人、学校、家族、自分のことなどどんなことでも相談できます 子供(原則18歳未満)	子どもスマイルネット 毎日(祝日・12/29～1/3を除く) 午前10時30分から午後6時まで	☎048-822-7007 <埼玉県子どもの権利擁護委員会>

そうだんないよう たいしょうしゃ 相談内容・対象者	そうだんきかん うけつけにちじ 相談機関・受付日時	れんらくさき 連絡先
きょうしよくいん いほう ふてきせつ こうい 教 職 員 の違法、不適切な行為 など こうりつがっこう じどうせいと 公 立 学 校 の児童生徒など	きょうしよくいん 教 職 員 コンプライアンス そうだん 相談ホットライン げつようび きんようび 月曜日から金曜日まで (祝 日・12/29～1/3 を除く) ごぜん じ ごご じ 午前9時から午後5時まで	☎048-830-6629 ＜埼玉県教育委員会＞
じどうせいと きょうしよくいん かん 児童生徒や教 職 員 に関するこ となど学校内での悩み だれ そうだん 誰 でも 相 談 できます	がっこうかんけい でんわそうだん 学校関係の電話相談 げつようび きんようび 月曜日から金曜日まで (祝 日・12/29～1/3 を除く) ごぜん じ ごご じ 午前9時から午後4時まで	☎048-830-6737 ＜埼玉県教育委員会＞
こども じさつぼうし でんわ 子供の自殺防止・いのちの電話 だれ そうだん 誰 でも 相 談 できます	さいたま でんわ 埼玉いのちの電話 まいにち じかんうけつけ 毎日 24時間受付	☎048-645-4343 (インターネット相談) https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html ＜社会福祉法人埼玉いのちの電話＞
なや そうだん どんな悩みでも相談できます さい こ せんよう 18歳 までの子ども専 用	さいたまチャイルドライン まいにち じかんうけつけ 毎日 (12/29～1/3 を除く) ごご じ ごご じ 午後4時から午後9時まで	☎0120-99-7777 ＜特定非営利活動 (NPO) 法人 さいたまチャイルドライン＞
こころ けんこう なや かん そうだん 心 の健康や悩みに関する相談 だれ そうだん 誰 でも 相 談 できます	＜さいたま市以外にお住まいの方＞ さいたまけん でんわ 埼玉県こころの電話 げつようび きんようび 月曜日から金曜日まで (祝 日・12/29～1/3 を除く) ごぜん じ ごご じ 午前9時から午後5時まで	☎048-723-1447 ＜埼玉県立精神保健福祉センター＞
	＜さいたま市にお住まいの方＞ さいたま市 じ でんわ さいたま市こころの電話 げつようび きんようび 月曜日から金曜日まで (祝 日・12/29～1/3 を除く) ごぜん じ ごご じ 午前9時から午後4時まで	☎048-762-8554 ＜さいたま市こころの健康センター＞
ひこう いえで どう 非行、家出、いじめ等 しょうねんちんだい かん そうだん 少 年 問題に関する相談 しょうねん ほごしゃ 少 年、保護者など	さいたまけんけいざつしょうねん 埼玉県警察少 年サポート センター げつようび とうようび 月曜日から土曜日まで (祝 日・12/29～1/3 を除く) ごぜん じ ふん ごご じ ふん 午前8時30分から午後5時15分まで	☎048-865-4152 (保護者用) ☎048-861-1152 (少年用 ヤングテレホンコーナー) ＜埼玉県警察少年サポートセンター＞
こども かん いじめなど子供のSOSに関する 相談 そうだん こども ほごしゃ 子供、保護者など	じかんこども 24時間子供SOSダイヤル まいにち じかんうけつけ 毎日 24時間受付	☎0120-0-78310 ＜文部科学省＞
ぎゃくたい う ばあい そうだん 虐 待 を受けた場合などの相談 だれ そうだん 誰 でも 相 談 できます	じどうそうだんじよぜんこくきょうつう 児童相談所全国 共 通 ダイヤル 「189」(いちはやく) まいにち じかんうけつけ 毎日 24時間受付	☎189 ＜児童相談所＞
たいばつ ふとうこう おや いじめや体罰、不登校や親による ぎゃくたい 虐 待 こども ほごしゃ 子供、保護者など	こ じんけん ばん 子どもの人権110番 げつようび きんようび 月曜日から金曜日まで (祝 日・12/29～1/3 を除く) ごぜん じ ふん ごご じ ふん 午前8時30分から午後5時15分まで	☎0120-007-110 (法務省インターネット人権相談受付窓口) https://www.jinken.go.jp/ ＜さいたま地方法務局＞