

ネットいじめの実態

自分専用のスマートフォンを持っている人が増え、SNSなどのサービスの利用が日常的なものになってきた一方で、ネットいじめの問題も深刻化しています。今回は、ネットいじめの実態についてお話ししたいと思います。

ネットいじめにはどのようなものがあるのか

ネットいじめとはどのようなものなのか、代表的な例を以下に紹介します。

- ・ 友だちの写真を勝手に撮影し、冗談半分の悪口と一緒にSNSに投稿する
- ・ SNSで特定の生徒になりすましたアカウントを作り、不適切な投稿をする
- ・ 無料通話アプリの(※)ステータスメッセージの欄に、対象の人物は明記せず、読む人が読めばわかるように悪口を書く
- ・ チャットグループで特定の生徒の悪口を言う、また特定の生徒が発言したときだけ無視をする

※ステータスメッセージとは……無料通話アプリのプロフィールで、アカウント名の下に表示されるメッセージ。自己紹介や自分の近況、今の気持ちなどが書かれることが多い。

インターネット上のコミュニケーションの特徴を理解しておきましょう

インターネット上のコミュニケーションは、**顔の見えない相手との文字でのやりとり**です。対面での会話と違って、声のトーンや相手の表情などの情報もなく、文字だけで相手の気持ちを判断しなくてはなりません。文字だけで気持ちを伝えるのはとても難しく、**自分は普段と同じ感覚で冗談を言っていただけなのに、相手はそれをいじめと受け取っていた**ということもあります。

ネットいじめは被害者に大きな精神的ダメージを与えます。日頃から、相手がどう感じるかを意識してメッセージを送るようにしましょう。また、自分がいじめの被害にあったときや、いじめが疑われる書き込みを見つけたときは、すぐに周りの大人に相談してください。