



給食だより

令和6年1月
宮川 小学校

新しい年を迎え、3学期が始まりましたが、今年はどんな目標を立てましたか？
一年間を健康に過ごすためにも、しっかりと食べて健康な身体を作り、目標に向
かってがんばりましょう。



今月の給食目標
きゅうしょくにかんしゃしてたべよう

寒さに負けない生活習慣

冬も元気に過ごすためには、抵抗
力を高めることが大切です。バラン
スのよい食事をとって、適度な運動
をし、十分な休養と睡眠をとります。
また、手洗いとうがいをし、病原
菌が体の中に入らないようにしま
しょう。

こんな時は手を洗いましょう



家に帰ったとき



トイレの後



動物に



料理をする前

手洗いの目的は、手から汚れを
洗い落として清潔にすることです。
目に見える汚れのほかにも、目
に見えない細菌やウイルスなどが
ついていることがあります。体内に



全国学校給食週間 1月24日～30日

学校給食は食べ物のない子どもたちを助けるために始まりました。
今は豊かになった日本ですが、給食週間を通して当時を振り返り、
食べ物に感謝し、食生活について見つめ直してみましょう。

学校給食の歴史

- 1889年
(明治22年) 山形県鶴岡市の忠愛小学校で、お弁当を持ってくることの
出来ない子どもたちのために、学校で調理した食事を用意
したのが始まりです。
- 1932年
(昭和7年) 学校にお弁当を持ってくるの出来ない子どもや、体の弱
い子を救うために、全国各地で国庫補助による給食が始め
られました。
- 1943年
(昭和18年) 戦争で食べるものが少なくなり、給食が中止されました。
- 1946年
(昭和21年) 戦争が終わり、外国から送られてきた脱脂粉乳や缶詰を使って、
東京、神奈川、千葉の3都県の学校で、試験的に給食が再開
されました。
この時、戦後の学校給食開始の記念日となりましたが、冬休み
になるため1か月後の1月24日が給食記念日となりました。
- 1947年
(昭和22年) 全国で300万の児童に対し、学校給食が開始されました。
- 1954年
(昭和29年) 学校給食法が公布されました。
当時の代表的な献立としては、「コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・
鯨(くじら)の竜田揚げ」などがありました。
- 1965年
(昭和40年) 「ミルク(脱脂粉乳)」から「牛乳」に切り替える運動が始まりました。



おにぎり
しおざけ
なっばのつけもの



ミルク(脱脂粉乳)
みそ汁



カレーライス 牛乳
塩もみ野菜