

ほけんちより 3月

家庭数で配付

令和6年3月1日
春日部市立宮川小学校

保健室

3月の保健目標 健康生活をふりかえろう

今年は寒暖差の激しい2月でしたね。そして、今年度も終わりに近づいてきました。進級・進学の日々でもある季節。心もからだも、元気に過ごせていますか。残りの日々も健康に気をつけて過ごしましょう。

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに
○をつけてね

<p>はやね はやお 早寝・早起きができた</p>	<p>まいにちあさ 毎日朝ごはんを食べた</p>	<p>しょくご 後 食後に歯みがきをした</p>
<p>せっけん であら 石けんで手洗いをした</p>	<p>げんき からだ うご 元気に体を動かした</p>	<p>とも なか 友達と仲よくした</p>

埼玉県学校歯科保健コンクール 入選校 受賞しました

宮川小学校は、令和5年度埼玉県学校歯科保健コンクール入選校、令和5年度春日部市学校歯科保健優良校コンクール優秀校に選ばれました。3年連続受賞です。『親子で歯みがき名人になろう』のコメントやむし歯の治療等、ご家庭の協力あつての受賞です。ありがとうございました。



むし歯のない、健康な歯・口は子どもにとって財産となります。むし歯・歯周病を予防し、早期発見・早期治療でお口の健康を守っていきましょう。

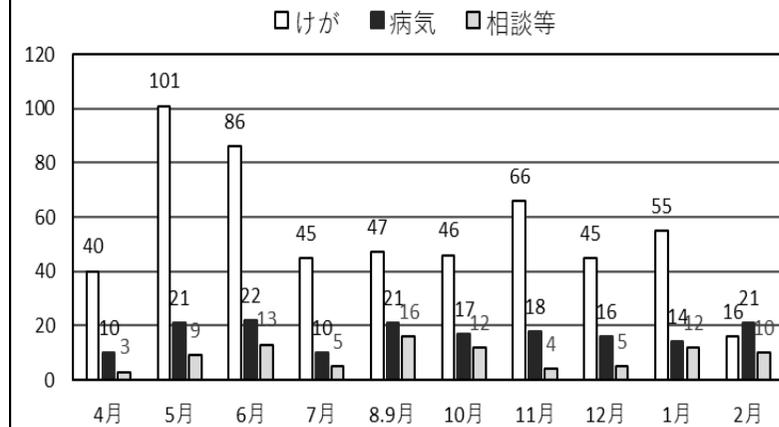


保健室の1年をふりかえって



令和5年4月10日から令和6年2月16日までで保健室を利用した人は、けが547人(-37)、病気170人(-21)、相談等89人(-72)、合計806人(-130)でした。そのうち病院にかかったけがは7件(-1)でした。()は昨年度との比較

【令和5年度 保健室来室状況】



多かったけが

- だぼく 223人
- すりきず 136人
- ねんざ 24人

多かった病気

- あたまがいたい 66人
- きもちがわるい 51人
- おなかがいたい 37人

来室者が
いちばん多かった
月... 5月

ケガが
いちばん多かった
場所... 校庭

来室者が
いちばん多かった
時間... 昼休み



6年生のみなさんへ

もうすぐ「中学生」への大きな一歩を踏み出しますね

自分を大切に...そして周りの人も大切に...素敵な人になってください

