



4月の保健目標 **自分の体のようすを知ろう**

令和5年4月10日
春日部市立宮川小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学年でワクワクしている人も多いのではないのでしょうか。この1年も楽しく元気に過ごせるように「はやね・はやおき・あさごはん」で、がんばりましょう。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

ほけんしつってどんなところ？

けがをしたときに
てあてするところ

ぐあいかわるいとき
にやすむところ

けんこうしんだんを
するところ

からだのふしぎを
しらべるところ

なやみやそうだんした
いときにくるところ

どうしたのか
くわしくおしえてね

健康診断が始まります

今月から健康診断が始まります。1年間健康に過ごすために、大切な行事です。自分の体の様子を知る、いい機会にしましょう。

項目	日にち	対象学年	持ち物・注意事項
発育測定	14日(金)	なかよし 4・5・6年生	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着 • ポニーテール等の髪型は計測の妨げになるので避ける。
	17日(月)	1・2・3年生	
聴力検査	25日(火)	なかよし・1・2・3・5年生	<ul style="list-style-type: none"> • 前日は耳のまわりを清潔にし、耳垢を取ってくる。 • 髪の毛の長い子はまとめる。
歯科健診	26日(水)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 朝の歯みがきをていねいにお願いします。
内科検診	28日(金)	4・5・6年生	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着 • 結核検診・運動器検診も兼ねます。

健康診断の目的は…？

- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！



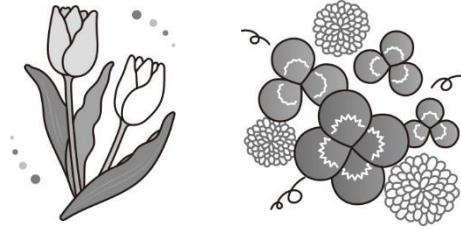
校医の先生方をご紹介します

今年度お世話になる先生方です。よろしくお願ひします。

- ☆内科 若山敏夫先生(わかば耳鼻咽喉科クリニック)
- 桜井楊子先生(ようこ皮膚科クリニック)
- ☆眼科 貞松良成先生(さだまつ眼科クリニック)
- ☆歯科 油井聡史先生(ハート歯科クリニック)
- ☆薬剤師 榎本恵子先生(ひまわり薬局)

ほけんしつ
保健室からの

お知らせ



健康診断結果のお知らせについて

健康診断のあと再検査や治療などが必要な場合には、「定期健康診断結果のお知らせ」の紙をお渡しします。早めに受診し、用紙を学校へ提出してください。学校で行う健康診断は、健康上、疑いの有無を判断しています。あくまでも、疑いですので、受診で「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。

感染防止対策のお願い（今後変更等があり次第、お知らせします。）

- ① 毎朝お子様の検温をし、健康観察記録簿に記入をし、登校時に持参し、朝必ず提出してください。月始めは印もお願いします。土日などの休日も記入してください。
- ② 発熱や倦怠感、喉の違和感等の風邪症状があるなど、お子様の体調がすぐれない場合は、無理せず休養させるようにしてください。出席停止となります。
- ③ 同居家族に体調不良者（未診断の発熱等）がいる場合には、登校を見合わせていただくよう、よろしくお願いします。出席停止となります。
- ④ 欠席をする際は、通学班の班長に欠席届を渡すなどして必ず欠席の理由をお知らせください。
- ⑤ 本人又は同居家族がPCR検査・抗原検査を受ける際には、早期対応のため、必ず学校へ連絡をください。
- ⑥ 登校後に、発熱又は風邪症状が出た場合には、保護者にお迎えをしていただきます。

日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でけがをして医療機関を受診された場合は、「日本スポーツ振興センター」の制度が優先され、「春日部市子ども医療費助成制度」は使用できません。

医療機関で記入していただく書類がありますので、連絡帳などで遠慮なく申し出てください。書類をお渡します。（窓口支払いの合計が1500円以上が対象です。一時、保険証で3割負担をお願いします。認定された場合は、1割増の返金となります。なお、1500円未満の場合や保険外診療等は対象になりません。）

保健室の対応について

○原則として、その日の学校でのけがについて応急処置を行います。

継続的な手当てや、家でのけがの手当てはご家庭でお願いいたします。

○感染拡大防止のため、嘔吐物や排泄物が付着した衣類は、一時洗いせず、そのままお迎えの際、お渡しさせていただきますので、ご了承ください。

○お子さまが学校で具合が悪くなったときや、けがで病院の受診を勧めるときなどは早退をします。緊急連絡カードに記載されている連絡先に連絡しますので、日中でも連絡が取れる番号を学校にお知らせください。尚、早退する場合は、安全のため必ず保護者の方にお迎えをお願いしています。

保健室の後藤です。みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートをしていきます。1年間よろしくお願いします。

