



給食だより

宮川 小学校
令和7年6月

あじさいの花が美しく色づきはじめています。いよいよ梅雨のシーズンがやってきました。これから夏にかけて気温も高くなり、じめじめとした日が多くなります。こんな時は食中毒をおこす細菌が増えやすくなります。食生活に気をつけ、身の回りも清潔にして元気に過ごしましょう。

6月の給食目標
衛生に気をつけましょう



*石けんで手をよく洗いましょう。

料理する前、食事の前、トイレの後には特にていねいに洗いましょう。「手洗い」は食中毒予防の基本です。洗った手は、清潔なハンカチでふきましょ。

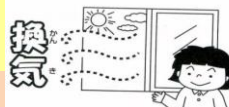
*つめは短く切りましょ。

つめの間には汚れがたまりやすいので、まめに切りましょ。

*身じたくはきちんと整えましょ。

清潔なエプロン、三角巾、マスクをきちんと身につけましょ。マスクは各自定期的に取りかえてください。

給食当番 チェック	<input type="checkbox"/> エプロンをきちんと着ていますか？ <input type="checkbox"/> 帽子から髪の毛が出ていませんか？ <input type="checkbox"/> マスクは鼻まで隠しましたか？
--------------	---



*換気

この時期は雨の日が多く、窓を開けることが減ることがあります。教室の空気も汚れやすくなっています。特に給食の前には、空気の入れ換えをましょ。

*台ふき

配膳台は、給食用の台ふきとバケツを使用し、きれいにふきましょ。その後、消毒をましょ。給食用の台ふきとバケツはいつも清潔にしておきます。

給食の体験学習

給食のおてつだいをましょ！
旬の野菜にふれましょ！

1年生・そら豆のさやむき

1年生がむいたそら豆は、給食室で薄皮をむいてもらい、【そら豆入り豆腐のうま煮】の具材になり、全校でおいしくいただきました。子どもたちからは「自分でむいたのでおいしい！」という声も聞くことができました。班になって、むいてくれたのですが、きちんと人の話を聞くことができ、落ち着いてむくことができました。最初から最後まで、その態度が続いてたのが、印象的でした。立派な1年生でした。



おまけのお話し

給食室にお客様が来ました。その時に1年生に会ったそうです。「たくさんの1年生が、元気よく！あいさつをしてくれました♡」とってください、とてもうれしそうにお帰りになりました。このお客様にとっては宮川小学校はあいさつをしてくれる明るく元気な小学校と思っていただけたかと思ひます。一人一人のあいさつが宮川小学校の印象を決めることもあるのです。これからも元気なあいさつを続けてください。

