



給食だより

令和6年3月
宮川 小学校

木々の芽や桜のつぼみがふくらみはじめていますね。春の訪れを感じさせます。3月は学年のまとめ、そして旅立ちのための準備の月です。みなさんの思い出に残っている給食はなんですか？給食をはじめ、学校で楽しく過ごした時間が、これから先、長い人生を歩んでいく、みなさんのよい思い出になってほしいと願っています。

今月の給食目標

給食の反省をしましょう

一年間の給食をふり返ってみよう

この1年、栄養バランスに気をつけ、楽しく気持ちよく食べることができましたか。1年間をふり返ってみましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんは毎日しっかり食べてきましたか？ 	<input type="checkbox"/> 食事の手洗いはしっかりできましたか？ 	<input type="checkbox"/> 給食当番の仕事をきちんとできましたか？
<input type="checkbox"/> 食器を正しく配膳して食べることができましたか？ 	<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはきちんとできましたか？ 	<input type="checkbox"/> はしを正しくもって使うことができましたか？
<input type="checkbox"/> よい姿勢で食事のマナーを守って食べられましたか？ 	<input type="checkbox"/> よくかんで食べられましたか？ 	<input type="checkbox"/> 季節の食べ物や行事食を楽しめましたか？
<input type="checkbox"/> 給食のきまりを守って協力し合い楽しい給食時間にできましたか？ 	<input type="checkbox"/> 栄養バランスを考え、好き嫌いなく食べることができましたか？ 	<input type="checkbox"/> おやつは食べる時間と量を決めて食べることができましたか？

6年生のみなさん ご卒業おめでとうございます

宮川小学校の給食はいかがでしたか？みなさんの「給食おいしかった。」という言葉や、空っぽになった食缶は、私たち給食を作っている者にとって、何よりの宝物になりました。宮川小での給食時間が、楽しい思い出として心に残ってくれたらうれしいです。卒業してからも、食べることを大切に考えられる人でいてください。

6年間、ありがとう！元気に中学校生活を送ってください。

健康的な毎日を過ごすには

毎日を健康に過ごすには、栄養バランスのよい食事、適度な運動、十分な休養が大切です。家の手伝いや、散歩なども適度な運動になります。早起き、早寝を心がけるようにすると生活リズムもとのい、毎日を健康にすごすことができます。

保護者のみなさまへ

今年度の給食も19日をもちまして終了となります。1年間、学校給食に対する、深いご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。新年度は4月10日（新1年生は15日）から、給食が開始される予定です。来年度もよろしくお願いいたします。